

住民同士の支え合い有償ボランティア

チャサポーター 養成講座



略して
チャサポ

「チャサポーター」とは生活支援サポーターの愛称です。

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな想いを支えるサポーターを養成します。あなたの踏み出す一歩を待っている人がいます！

『ちょいてご』編

家でのちょっとした困りごとを
お手伝いするサポーターを養成します。

11/11 (火) 13:00~16:30

サンライフ笠岡第一研修室

<活動条件> 笠岡市内在住、年齢制限はありません。

活動費として500円/時間をお渡しします。

<講座内容> 制度の理解/信頼をつくるコミュニケーション/

老化や疾患の理解と高齢者の支援/活動についてなど

<定員> なし

簡単な掃除
ごみ出し
買い物代行



『つきそい』編

自家用車で付き添うサポーターを
養成します。

11/18 (火) 9:30~16:00

サンライフ笠岡第一講習室&笠岡自動車学校

<活動条件> 笠岡市内在住、79歳以下の方に限ります。

(75歳以上の方は免許更新時に認知機能検査を受講していること)

活動費として500円/時間をお渡しします。

活動にかかる自動車保険は笠岡市社会福祉協議会が加入します。

<講座内容> 制度の理解/付添方法や介助実習/高齢者の尊厳の保持と個人情報/
活動について/運転適性検査/運転講習・実習など

<定員> 先着18名

病院・買い物
いきいきサロン
への付き添い



<お問い合わせ> 笠岡市社会福祉協議会 (十一番町15)

<お申し込み> TEL:62-3507 FAX:62-3590

shakyo@kcv.ne.jp

笠岡市 長寿支援課(中央町1-1)

TEL:69-2313 FAX:69-2180

※申込は裏面をご確認ください

申込方法

下記申込書を記入の上、笠岡市社会福祉協議会または笠岡市長寿支援課へ提出をしてください。

(電話、メール、FAXでの受付も可)

申込締切

(ちよいてご) 令和7年11月4日(火)

(つきそい) 令和7年11月11日(火)

※申込者には締切後にメールもしくは電話、郵送で当日案内をご連絡します。

活動までの流れ

養成講座受講



登録



活動

活動の様子



利用者さんの喜んでいる姿をみるとうれしくなります。できる範囲で無理せず活動しています。

自分でもできないかと思って始めました。楽しみながら誰かの役にたつことができてうれしいです。

サポーターの声



5名以上のグループは地区で個別開催が可能です。ぜひご相談ください！

チアサポーター養成講座 申込書

受講希望の講座にチェックをお願いします

☐ 「ちよいてご」と「つきそい」希望(11/11と11/18を受講)

☐ 「ちよいてご」のみ(11/11のみ受講)

☐ 「つきそい」のみ(11/18のみ受講)

下記QRコードからも申し込みできます



(名前)

男
・
女

(生年月日)

年 月 日

歳

(住所)

笠岡市

(電話番号)

(メールアドレス) shakyo@kcv.ne.jpから連絡をします。メールがない場合、メール受信が難しい場合は記入不要です。