

空いた時間で活動しませんか？

# 生活支援サポーター 介護ボランティア

## 受講生 募集!

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな想いを支える協力者を養成します。地域に何か貢献したいと思っている方、地域を元気にしたいと思っている方の参加をお待ちしています。

(受講無料)

養成講座  
日時場所

**11/22(水) 9:00~12:30**

サンライフ笠岡第一研修室



対象

### ◎生活支援サポーター(生活支援)

『簡単なお掃除や買い物、ごみ出しなどの日常のちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア』

【活動条件】笠岡市内在住、年齢制限はありません  
活動費として500円/時間をお渡しします

### ◎介護ボランティア

『市が指定した医療機関や介護保険施設でお手伝いをするボランティア』

【活動条件】笠岡市内在住 65歳以上の方  
活動して貯まったポイントに応じて商品券をお渡しします

定員

定員なし

内容

制度の理解/信頼をつくるコミュニケーション/  
老化や疾患の理解と高齢者の支援/活動について など



養成講座  
日時場所

**11/27(月) 9:30~15:30**

サンライフ笠岡第一研修室/笠岡自動車学校



対象

### ◎生活支援サポーター(付添支援)

『ボランティアの自家用車を使って病院の受診や買い物、いきいきサロンなどに付き添うボランティア』

【活動条件】笠岡市内在住、79歳以下の方  
(75歳以上の方は免許更新時に認知機能検査を講習していること)  
活動費として500円/時間をお渡しします  
(活動にかかる自動車保険は笠岡市が加入します)

定員

18名(定員を超えた方は別日を調整します)

内容

制度の理解/付添方法や介助実習/高齢者の尊厳の保持と個人情報/  
活動について/適性検査/運転講習・実習 など

5名以上のグループは地区で個別開催が可能です。  
ぜひご相談ください!

お問い合わせ  
お申し込み

笠岡市社会福祉協議会(十一番町15)

TEL:62-3507 FAX:62-3590 ✉shakyo@kcv.ne.jp

笠岡市地域包括ケア推進室(中央町1-1)

TEL:69-1033 FAX:69-2182

申込は裏面をご確認ください

## 申込方法

下記必要事項を記入の上、笠岡市社会福祉協議会か地域包括ケア推進室へ提出をしてください。（電話、メール、FAXでの受付も可）

## 申込締切

令和5年11月8日（水）  
（申込者には申込締切後に必要事項を連絡します）

## 活動をはじめ るまで

養成講座

登録

活動

## 活動の様子



利用者さんの喜んでいる姿をみるとうれしくなります。  
活動を通じて自分自身も元気をもらっています



活動者の声



笠岡市ホームページ「生活支援訪問サービスについて」

## 切 り と り

### 生活支援サポーター・介護ボランティア養成講座 申込書

受講希望の講座にチェックをお願いします

- 生活支援/介護ボランティアのみ（11/22のみ受講）
- 付添支援のみ（11/27のみ受講）
- 両方希望（11/22と11/27を受講）

（名前）

男  
・  
女

（生年月日）

年 月 日

歳

（住所）

笠岡市

（電話番号）