

笠岡ことぶき大学

一日見学・体験しませんか？

「はじめてみたいけど自分に合うかなあ」「講座の雰囲気を知りたい」
気になっていたあの講座を見学できます。ぜひお申込みください(^^)/

 書道	3月2日 (水) 9:00~	 木彫	3月2日 (水) 9:30~
陶芸	3月23日 (水) 13:00~	社交ダンス	3月9日 (水) 13:00~
俳句	3月10日 (木) 9:00~	銭太鼓	3月23日 (水) 13:00~
短歌	3月18日 (金) 13:30~	被服リフォーム	3月24日 (木) 13:30~
川柳	3月15日 (火) 13:30~	民謡	3月25日 (金) 13:30~
太極拳	3月17日 (木) 13:30~	手踊り	3月26日 (土) 10:00~
フラダンス	3月18日 (金) 13:30~	ゲートボール	3月22日 (火) 8:30~

通常の講座日に実施をするため、見学が中心になる講座もあります。
受講料は無料ですが、場合によっては材料費（実費）をいただく場合があります。
新型コロナの感染拡大状況等により体験会が中止になる場合は事務局よりご連絡します。

【対象】笠岡市民で60歳以上の方

【開催場所】笠岡市老人福祉センター（笠岡市十一番町15）など

【申し込み・お問合せ】笠岡ことぶき大学事務局（笠岡市社会福祉協議会）

笠岡市十一番町15 ☎ (0865) 62-3507

FAX (0865) 62-3590 ✉ shakyo@kcv.ne.jp

各講座の詳細は裏面をご覧ください

ことぶき大学 一日体験申し込み

講座名	名前	住所	電話番号

笠岡ことぶき大学 紹介!

講座	内 容		活動写真		
教養	毎月異なる内容で楽しく学びます。2年度はお菓の話やアコーディオンの演奏、美術館鑑賞など、生きがいと健康づくりの学習をしました。				
講座	内 容	活動写真	講座	内 容	活動写真
書道	講師の手本をもとに各々自宅で練習清書し、受講日に先生の指導を受けます。精神を統一し、自分自身と向き合ってみませんか。		民謡	全国の民謡を楽しく習います。三味線と歌の双方が重なり素晴らしい曲を奏でていきます。肺活量も増し、健康増進につながります。	
陶芸	自分の指先の感覚とセンスで楽しく土をひねっていきます。焼きあがった作品はまた格別です。自分だけの陶器を作りましょう。		社交ダンス	ワルツ、タンゴ、ルンバ、ジルバやラテンなどの音楽に合わせて楽しく時間を過ごします。難しく考えずに一緒に楽しみましょう。	
短歌	〈五七五七七〉の日本ならではのリズムに言葉のせ、自身の想いを作品にしていきます。難しく思わないでご参加ください。		ゲートボール	5人1組、2チーム対抗で行う日本発祥のスポーツです。楽しく清々しい汗をかき、健康と生きがいづくりに励みましょう。	
俳句	限られた文字の中に季節や言葉の響き、気持ちを表現していきます。アットホームで楽しい講座を開催しています。		フラダンス	ハワイで生まれた伝統的な民族舞踊です。最近では日本の曲にも合わせて踊っています。気軽に楽しく体を動かしましょう。	
木彫	一刀に込めた思いを作品に刻んでいきます。真剣に作品に向かう時間をゆったり設けています。素晴らしい作品を作ってみませんか。		手踊り	日本舞踊を分かりやすく習ってみませんか。舞いと踊りで音楽に合わせて神経を集中して真剣に、また楽しく稽古する事ができます。	
被服 リフォーム	不用な着物の模様を生かし、新たな服を作ります。思い出としてしまっている着物を肌身離さず身近で使えるものにリサイクルしましょう。		太極拳	初心者でも気軽に体験できる太極拳を行っています。健康のために習う方も多く、24式などゆっくりとした動作は心身のリフレッシュにもなります。	
川柳	口語が主体で、季語や切れの制限もなく、句跨りなど比較的自由的な作品を作る事ができます。本講座では楽しく川柳を学び作品を作る事ができます。		銭太鼓	民俗芸能楽器の一種で、銭の触れ合う音を利用した歴史文化のあるものです。本講座では分かりやすく、また真剣に学べる講座作りを行っています。	