

あなたの力が地域の力になる

**受講生募集**

# 生活支援サポーター養成講座 介護ボランティア養成講座

上記2講座は同一研修を受講することで履修できます

**参加費  
無料**

【対象者】 地域貢献をしたい方(介護ボランティアは65歳以上の方)

【講座内容】裏面参照 5講座全てを受講することが登録要件となります  
(今年度履修できない講座は来年受講で満たすこともできます)

【会場】 サンライフ笠岡第一研修室(十一番町16-2)

【締切】 9月25日(金)

【申込先】 笠岡市社会福祉協議会(十一番町15)  
☎62-3507(FAX)62-3590 e-mail shakyo@kcv.ne.jp

【問合せ先】 ◆生活支援サポーター(社協 62-3507)  
◆介護ボランティア(地域包括ケア推進室 69-1033)

## 生活支援サポーターとは

ごみ出しや簡単な掃除など、日常のちょっとした困り事をお手伝いすることで、助け合いの輪を広げるサポーターです。活動は研修を受けた後、登録し、活動可能な時間でおこないます。受講に年齢制限はありません。

## 介護ボランティアとは

市が指定した医療機関や介護保険施設などでボランティア活動をおこないます。活動でポイントが貯まり、貯まったポイントは商品券と交換できます(年間上限5,000円まで)。65歳以上の方が受講対象者です

氏名	性別	年齢	住所	電話番号	希望講座
					・生活支援サポーター ・介護ボランティア

## 日時・研修内容（各日とも13:30～15:30開催）

- 【10月5日(月)】 介護保険制度の理解 ～総合事業について～  
(講師) 笠岡市役所長寿支援課

---

- 【10月19日(月)】 本人や家族とのコミュニケーション  
(講師) 美作大学 生活福祉部 社会福祉学科  
教授 堀川 涼子 先生

---

- 【11月2日(月)】 老化や疾患の理解と自立支援の理論と実践  
(講師) 訪問看護ステーションくじば 管理者 仕田原明珠 氏

---

- 【11月17日(火)】 家事援助の方法と適切なケアについての理解  
(講師) 調整中

---

- 【11月30日(月)】 高齢者の尊厳と個人情報について  
(講師) かさおか権利擁護センター 主査 生宗 悟 氏

---

**上記5講座を全てを履修することが必要です。  
今回、全ての講座を履修できない場合、来年度、受講できなかった講座を受講することで全講座の履修とみなすことができます。**