



第128号

令和元年12月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



表彰 体力維持している90代

表彰 5年継続、優秀団体

もくじ

- ・いきいき百歳体操研修会…1
- ・社協支部の紹介 …2
- ・共同募金、福祉活動計画、
入学支度資金…3
- ・地域包括支援センター…4
- ・表彰、老人クラブ、
ことぶき大学…5
- ・ボランティア活動…6
- ・特別会員、寄付、わかば園…7
- ・お知らせ、募集…8

今年も市内の体操会場から集いました。

市内72か所で行われている「いきいき百歳体操」の会場の代表者が集まり、表彰や研修会を行いました。90代個人8名や、5年継続、「長寿会場など7団体が表彰され、お元気長寿パワーをいただきました。

そして、元気を保つための食事について岡山学院大学 平野聰助教の講話をお聞きし、「体操とともに食事の大切さが分かった」「いろんな食品を摂っていくようにしたい」と元気の秘訣を学べたようでした。

『元気でいたい』と願う体操参加者は約千人となり、今では施設などでも取り入れられています。男性参加者もじわじわと増えていますので、是非お近くの会場に足を運んでみてください。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

社協陶山支部

『楽しくできたよ！ティッシュボックスづくり！』

陶山支部では毎年陶山小学校1・2年生の児童たちといきいきサロンの高齢者の人たちのふれあい交流会を行っています。

今年の交流会は10人の児童が一人ずつ自己紹介を行い、その後の「出し物タイム」では元気なダンスの披

露、歌いながらのかまきりマッチャーゼやゲーム、かわいらしいティッシュボックス作りにお茶会と楽しい時間を過ごし元気をもらいました。来年もまた楽しみに待っています。



社協六島支部

六島支部では、福祉委員と各団体が協力しながら、地域でいつまでも心豊かに安心して暮らせるお手伝いが出来るよう活動を行っています。

イオンのカタログにて注文、宅配のお手伝いをする買い物支援サービスを島づくり海社と協力して行う他に、高齢者のごみ出しや足の不自由な方に休憩用の椅子を設置するなど身近な日常生活の中から見守り活動も行っています。



七夕まつりの食事会



世代間交流活動

給食サービスでは、七夕まつりで園児と一緒に食事をする機会を持つたり、小学校行事の運動会や学芸会など世代間交流活動を通して共存共栄の地域づくりに取り組んでいます。
前浦と湊江の2つの集落は車を利用できない不便があるため、公民館と島小屋で愛らんど事業を行い、それぞれの都合のよい所で参加を促しています。

災害義援金受付しています

共同募金では大規模な自然災害等が発生した場合、被災者に対する義援金の受け付けを行っています。みなさまからお寄せいただいた義援金は全額被災者へ配分されます。災害により亡くなられた方のご冥福を祈るとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

皆様のご協力をお待ちしております。

台風第19号災害義援金(12月30日〆切)

ゆうちょ銀行

(口座番号)

00130-0-421020

(口座名義)

中央共同募金会令和元年

台風第19号災害義援金

※三井住友銀行りそな銀行の口座もあります

台風第15号千葉県災害義援金

(12月30日〆切)

ゆうちょ銀行

(口座番号)

00160-2-293218

(口座名義)

千葉県共募令和元年台風

第15号千葉県災害義援金

※払込通知書の欄に「台風15号」と記入

※千葉銀行等の口座もあります

現金の場合は「笠岡市社会福祉協議会」
へ持参ください。

他にも多くの義援金を受付中です。詳しくは社会福祉協議会HPをご確認ください。

【問合せ】社協 ☎ 62-3507

歳末たすけあい運動に ご協力お願いします

笠岡市共同募金委員会では12月からの1か月間、歳末たすけあい募金を行っています。

この募金は、民生委員の皆様のご協力により調査を行い、市内在住の要援護世帯・障がい者・ひとり親家庭の子ども・要介護者（要介護4以上の常時介護人を必要とする人）の方に義援金を送っています。

皆様のあたたかい募金を是非ともお願い申し上げます。

皆様のあたたかい募金を是非ともお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金 街頭募金へのご協力 ありがとうございました

10月1日(火)早朝は笠岡駅、夕方は市内スーパー（マルナカ・ニシナハピーズ・ビッグ）で街頭募金実施し、総額66,981円の募金を頂きました。ご協力ありがとうございました。



第4次笠岡市地域 福祉活動計画を 策定しています

当会では、今年度、策定委員会を設置し、市内の地域福祉の向上を図る民間の行動

計画である第4次地域福祉活動計画を策定しています。市民の皆様のご意見を反映させるため、アンケートの実施や市内全20支部で地域座談会を開催しました。多くの皆様のご協力をいただき、まことにありがとうございました。

第4次地域福祉活動計画は、来年3月に策定完了を目指しています。策定後は、ホームページやパンフレット等で周知を行っていく予定です。



入学支度資金貸付

来年度、4年制大学に進学されるご家庭への貸付をおこなっています。

■償還方法

据置期間1年後、4年間で年賦

または、半年賦

■貸付人数

数名（審査があります）

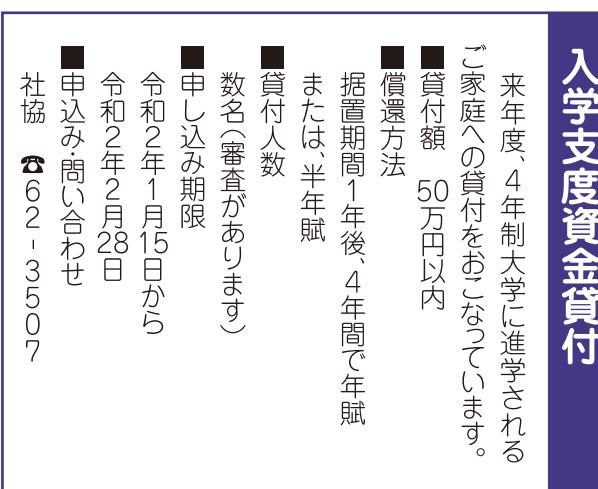
■申し込み期限

令和2年1月15日から

令和2年2月28日

申込み・問い合わせ

10月15日、ファミリーサポートセンターの親子の方が、サンライフに遊びに来てくださいました！かわいい仮装で上手にダンスを披露してくださいました。



地域包括支援センター



認知症SOSネットワーク

「笠岡市SOSネットワーク事業」について多くの方に知って頂く為、9月16日に大宜敬老会でSOSネットワークの寸劇を行いました。地区役員・城見交番の皆さんが熱演されました。



SOSネットワークとは？

認知症の方が行方不明になった際、早期発見・早期保護につなげる仕組みです。



◆申し込み方法◆

市内在住・在勤・在学の方で5人以上のグループから申込み出来ます。※希望の2ヶ月前にお申込み下さい。

◆申し込み先◆ 包括支援センター ☎ 62-66662



大島小学校 4年生



城見小学校 4年生

（認知症サポート養成講座⑥）

包括支援センターでは、認知症の普及啓発として「認知症サポート養成講座」を行っています。9・10月には市内小学校で開催し、認知症について学んでもらいました。

認知症一口メモ

◆早期受診のススメ◆

認知症は治らないから、医療機関に行つても仕方ないと思つていませんか？早期に受診し治療を始める事でのメリットがあります。

◆進行を遅らせる事が可能な事も
認知症の場合では、早い段階で内服をしたり、周囲が適切な関わりを持つ事によって進行を遅らせる事が出来る場合もあります。

◆治る病気や、一時的な症状の場合
があります。

「正常圧水頭症」

「脳腫瘍」

「慢性硬膜下血腫」

「甲状腺ホルモンの異常」

これらは認知症のような症状が出ることがあります。また家族の人も一人で治ることもあります。時間が経つてしまふと回復不可能になる事もあるので、早期の受診が必要です。

認知症になつても住み慣れた地域で生活を続けるためにも、早期受診は大切になります。また家族の人も一人で悩まず、困った時は相談機関へ相談しましよう。

（相談機関）

笠岡市地域包括支援センター
住所：笠岡市十二番町1-3
☎ 62-66662



高齢者虐待について ~高齢者の方がいつまでも安心して暮らせるように~ 家族や高齢者本人の方が発するSOSのサイン

家族の場合

- ・高齢者を訪ねても会わせてももらえない
- ・高齢者の話題を避けようとする
- ・介護疲れの様子が伺える
- ・高齢者の悪口を言う
- ・介護について愚痴をこぼすことがある
- ・介護について相談する人がいない様子 など

高齢者の場合

- ・あざや傷があるのに尋ねても曖昧な返事をする
- ・衣服が汚れている
- ・髪の毛が乱れている
- ・話をしても視線を合わせない
- ・長時間一人で徘徊している
- ・短期間で痩せた様子が伺える
- ・あまり外出をしなくなった(外でみかけなくなった) など

以上の内容に当てはまったからと言って、必ずしも高齢者虐待が起こっているという事ではありません。

ご家族が発する兆候もあります。「おかしいな？」と思ったら地域包括支援センター（☎ 62-6662）までご連絡をお願いします。

受賞おめでとうございます

岡山県社会福祉協議会会長
感謝受賞者

■清水 征美様
(笠岡市社会福祉協議会笠岡支部)

■服部 輝正様
(笠岡点字サークル)



全国社会福祉協議会会長表彰
民生委員・児童委員功労受賞者
■清水 壽子様

岡山県保健福祉功劳 社会福祉功労賞(ボランティア活動従事者)
■河田 弥生様
(笠岡手引きの会)

■藤本 英子様
(笠岡音詠の会)

岡山県部長表彰
■喜井 容子様
(笠岡手話サークル)

老人クラブの活動

グラウンドゴルフ大会



今年は立て続けに大型の台風が日本列島に押し寄せ、雨の心配をしていましたが、予定通り10月18日に無事に大会を行うことができました。今年は、198名が参加をし、親睦を深めながら大いに盛り上がりました。

皆さまでありがとうございました!

上位入賞者は次の通りです。

(男性の部)

優勝	樋上清様	(陶山)
準優勝	藤井靖夫様(吉田)	
第三位	東山和幸様(今井)	

(女性の部)

優勝	長尾桂子様(新山)
準優勝	松元照子様(富岡)
第三位	坂本敏子様(富岡)

金婚式おめでとうございます

11月22日、いい夫婦の日に笠岡市老連金婚式を挙行しました。

今年度は、13組のご夫婦に参加して頂きました。筝曲演奏や銚太鼓などのアトラクションは、皆様喜んでいただけた様子で、会場はとても和やかな雰囲気でした。参加して頂いたご夫婦はみなさん有幸せそうで、私たちの憧れです。これからも「円満で」健康な日々を過ごされますよう、心よりお祈りいたします。

民謡講座編

毎月2回第2・4金曜日に講座を開催しています。

10月27日(日)には笠岡市保健センターギャラクシーホールで発表会を開催しました。國政貴泉先生のご指導のもと、三味線の音色に合わせて受講生20人が日頃の練習の成果をいかんなく発揮しました。34曲披露し、観客も一緒に歌うなど大変楽しい発表会となりました。

【民謡講座】 お元気さん!

小寺イサ「さん」(91歳)



笠岡ことぶき大学
講座の様子を覗いてみよう!



声を出すと健康のためには良いと聞き、民謡講座に入ったのが8年前、初めて歌った曲は「真室川音頭」です。「小寺さんが来ると元気をもらえる!」と言ってくれる仲間に会うのを楽しみに続けてきました。民謡は私の生きがいです。これからも楽しみながら頑張ります♪

笠岡ことぶき大学は年間通じて講座生を募集しています

問合せ先:社協☎62-3507

ボランティアの皆様ありがとうございます

視覚障がいの方を
ガイドする歩き方の説明



どんなことをしているの?
もっと知りたいボランティア活動!

き

笠岡手話サークル

手話サークルは昭和53年に発足し、聴覚障がい者と寄り添いながら活動しています。笠岡公民館講座では毎月第2土曜日に小学1年～6年生が楽しく手話を学んでいます。また、福祉教育の一環として市内小中学校へ出前講座にも行っています。今後も聴覚障がい者への理解を深めるために手話を広める活動に取り組んでいます。



手話の指文字の練習

笠岡点字サークル

視覚障がいの方会員と見えない方の日常生活の様子や工夫などのお話、点字の仕組みを説明し実際に点字を打つて体験する中で、障がいを持つ方への理解に繋がればと思いま



点字の構造の説明

社会福祉協議会では「みんなで支えて誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をスローガンに、小・中学校などで福祉学習をすすめています。障がいのある当事者の方からお話を聞いたり、車椅子に乗ったり、アイマスクを付けて実際に歩いてみたりしながら自分ができるとの発見をしています。

学習実施にあたっては、当事者の方やボランティア団体に協力してもらい、指導をしていただいています。協力していただいている皆さんにその思いをお聞きしました。

福祉教育への協力

社会福祉協議会では「みんなで支えて誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をスローガンに、小・中学校などで福祉学習をすすめています。障がいのある当事者の方からお話を聞いたり、車椅子に乗ったり、アイマスクを付けて実際に歩いてみたりしながら自分ができるとの発見をしています。

笠岡市ヘルスボランティアの会 ボランティアの会

笠岡市ヘルスボランティアの会は昭和63年に発足しました。発足時から施設ボランティアとして三愛園、平成11年からは瀬戸内荘での活動も行っています。長年活動をされている会員さんは「長く活動を続けられるのは、一人ではなく仲間と一緒に励ましあっているから」「嬉しい物の活動など自分のできることで少しでも役に立てる」とが嬉しく、元気なうちはこれからもできる限り続けたいです」と笑顔で話されていました。

ボランティアは高齢社会であっても、一人ひとりが輝ける活動です。私たちと一緒に活動してみませんか?



災害ボランティア養成講座 参加者募集中

近年、大規模な災害が続き被災地での復旧・復興にはボランティア活動が非常に重要となっています。笠岡市社会福祉協議会では、災害時のボランティアとして必要な知識と技術を学ぶ災害ボランティアの養成講座を開催します。

日 時 令和2年2月29日(土)

13:30～15:30

場 所 「地域福祉と災害時のボランティア」他

内 容 サンライフ笠岡 第一研修室

講 師 笠岡市役所危機管理課 他

参 加 費 無料

申 込 み 令和2年2月21日(金)

笠岡市社会福祉協議会

☎ 62-35007

ボランティアハウス
では、市内の活動が盛んな福祉ボランティア団体の相互連携を強化するための協議会です。



ボランティアハウス

福祉ボランティア団体の活動拠点です。ここでは、上記のボラン

ティア団体を含めた笠岡市福祉ボランティア連絡協議会に所属する7団体が活動し、またそれぞれの活動の情報交換を行っています。

各団体の活動に興味関心のある方はお気軽ご連絡ください。
(事務局) 社協 ☎ 62-35007

■ 開催日時 令和2年2月～3月
※ 詳細はHPにてお知らせします。

■ 内 容 笠岡市福祉ボランティア団体中6団体の活動紹介と講座

ボランティア入門講座 参加者募集

ありがとうございました

令和元年8月1日～令和元年10月31日（敬称略）

※掲載について「了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡妻 山本努（六番町）	亡父 鶴田康範（緑町）
亡父 仁科恭子（入江）	亡母 城戸啓一（用之江）
亡夫 竹田美江（高島）	亡夫 乗田和行（富岡）
亡母 久田訓二（城見台）	亡夫 原田純子（西大島）
亡祖母 小野征一（富岡）	亡父 大本耕右（茂平）
亡父 知光繁明（神島）	

一般寄付

船橋 進 じんせき



日中一時支援事業所 わかば園

気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。

ますます秋の深まりを感じているこの頃です。

お寄せいただいた会費は、地域福祉活動推進のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

令和元年度特別会員会費ご協力ありがとうございました

I creation (株)	笠岡市婦人協議会	(福)サンフェニックス	鶴田石材(株)
(株)赤田運輸産業	笠岡商工会議所	三洋汽船(株)	(福)手むすびルーム
(株)アクア美保	笠岡信用組合	(株)サンヨーフーズ	(福)天神会
(株)荒木組笠岡営業所	笠岡地区更生保護女性会	岡山事業所笠岡工場	
天野産業(株)	笠岡通運(株)	JFEスチール(株)	
浅野石油(株)	笠岡ライオンズクラブ	西日本製鉄所	
天野産業(株)	笠岡東ロータリークラブ	(株)JFE瀬戸内海	
井笠観光(株)	笠岡放送(株)	エンタープライズ	
池田成章堂	笠岡建設(株)	(株)笠原損害保険	
板伊藤建設(株)	笠岡マルセン開発(株)	(株)シシドモータース	
内海魚本(株)	笠岡マラソン会	(株)清水モータース	
大都建設(株)	金浦保育園	(医)社団清和会	
(福)大井会若竹保育園	協同油脂(株)笠岡工場	(福)新川保育所	
岡山県食品(株)	力ミシマ技研(株)	(福)伸成会富岡保育園	
(株)オクノ	琴瑛会	(福)新生寿会	
岡山市茂平工業会	倉敷かさや農業協同組合	(公財)仁和会ももの里病院	
(株)角田興業(株)	(福)経敬業会	(NPO)すみれ会	
(株)笠井商会	(有)黒田板金塗装工業	(株)正文社印刷所	
(株)角田興業(株)	合同産業(株)笠岡出張所	(株)第一自動車(株)	
笠岡愛の善慈銀行	国際ソロプロミスト笠岡	(株)大新土木(株)	
笠岡魚市場	宗教法人古乃美教本院	(株)太陽	
笠岡市役員協議会	坂本産業(株)	(株)大之上建設	
(福)笠岡市社会福祉事業会	さかもと保険(株)	(株)第一自動車(株)	
(株)笠岡グランドホテル(株)	(NPO)チームクローバー	(株)田之上建設	
(株)笠岡市栄養改善協議会	玉島信用金庫笠岡支店	(株)横山印刷所	
(福)笠岡市社会福祉事業会	(NPO)チームクローバー	(株)吉見紙文具店	
(株)三美ギフト	知光建材(有)	(株)三好製作所	
中国中國水道(株)	中国銀行笠岡支店	(株)口一ム・ワコ一(株)	
(福)和光園	和佐藤紙文具店	(福)横山印刷所	
和光保育園	和光保育園	(有)吉見紙文具店	

サンライフ笠岡 特別講座受講生募集



◆冬休み開放学習塾
(日 時)12/25(水)～
12/27(金)
各日 9時～12時
※参加可能な日だけでも
OKです。
◆参加費
(対象)小学4年生～6年生
(定員)20人
(持参物)冬休みの宿題など
(申込締切)12/18(水)

◆スマホ使いこなそう!!
(日 時)令和2年 1/28(火)
13時半～15時
(参加費)無料
(定員)20人
(持参物)スマートフォン
※iPhone使用の方
は対応できません
(申込締切)12/26(木)
◆申込み・問い合わせ先
サンライフ笠岡 ☎63-1533

福祉用具ゆずります ゆずつてください

「自宅で使わなくなった福祉用具・ベビー用品を必要な方にお譲りする活動をしています。譲りたいもの、譲つてほしいものがあります。お問い合わせください。HPでもご覧いただけます。

■譲ってください

介護用ベッド・電動車いす
手押し車・ジュニアシート

■譲ります
チャイルドシート・ベビーベッド
ポータブルトイレスなど多数

制服リユース はじめました!

市内小中学校制服で、「サイズが小さくなつた」、「捨てるのはもったいないな…」という制服が「やめました」、「ぜひお譲りください。

また、制服が必要な方は、社会福祉協議会へ来所いただき、お電話にてご連絡下さい。

■福祉用具制服リユース



【問合せ】社協 ☎63-3500

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時
②社協職員による一般相談

平日8時半～17時15分
要予約 ☎62-3500

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方がからの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～
要予約 ☎62-3500

※1人30分以内



ボランティアさん 送迎

《必要なもの》
優しい気持ちと普通自動車運転免許(中型[8t限定でない])は大歓迎)

高齢者や視覚障がい者の老人福祉センターへの送迎(車は社協のものを使用します)
ちょっととした時間“空いた時間”にボランティア活動を

《内容》

してみませんか?ご協力できる方がいましたらお気軽にお電話ください。

《問合せ》社協 ☎62-3500



花壇のボランティア募集

サンライフ笠岡の花壇を活用してくださる方を募集しています。お花を育てることが好きな方、ご近所やお友達と一緒に応募してください。

ご協力いただける方はご連絡をお待ちしています。

一年間の成果や活動をご覧いただき、来年度一緒に活動する仲間が増えると嬉しいです。

サンライフ笠岡 ☎63-1533



大募集