

あなたも地域の身近なサポーターに！



あなたの力が地域の力になる

令和元年度

# 生活支援サポーター・介護ボランティア養成講座参加者募集

笠岡市の65歳以上高齢者数は今後緩やかに減少するものの、支え手（15—64歳）人口はそれを上回る速さで減少することが予想されています。2020年には学生を含む3人の支え手で65歳以上の高齢者1人を支え始め、2030年頃には2人で1人を支える時代がやってきます。そこで生活支援の担い手不足が予想されるため、住み慣れた地域での暮らしをサポートできるよう生活支援サポーターを養成します。

## 研修内容

時間 13:30～15:30  
会場 サンライフ笠岡 第一研修室

8/5（月）

8/19（月）

9/2（月）

9/17（火）

9/30（月）

①介護保険制度の理解  
～総合事業について～

②老化や疾患の理解と自立支援の理論と実践

③家事援助の方法と適切なケアについての理解

④本人や家族とのコミュニケーション  
～信頼をつくるコミュニケーションと訪問マナー～

⑤高齢者の尊厳と個人情報について

## 生活支援サポーターって？（年齢制限なし）

ごみ出しや簡単な掃除など、日常のちょっとした困り事をお手伝いをし、地域でふれあいと助け合いの輪を広げるサポーターです。活動は研修を受けた後、登録後活動可能な時間のなかでお手伝い頂きます。

## 介護ボランティアって？（65歳以上のみ）

市が指定した医療機関や介護保険施設などでボランティア活動を行うサポーターさんです。ボランティアを行うことでポイントが貯まり、貯まったポイントは商品券と交換できます（年間上限5,000円まで）。

### 対象者

地域に何か貢献したいと思っている方、地域を元気にしたいと思っている方など（※介護ボランティアのみ年齢制限があります）

### 申込先

- 笠岡市社会福祉協議会 電話：62-3507 FAX：62-3590
- 笠岡市地域包括ケア推進室 電話 69-1033 FAX：69-2182

### 締切

7月19日（金）

### その他

昨年度、本講座にご参加の方は①～⑤のなかで未受講の講座のみ参加いただくと修了となります。



（ 切 り 取 り ）

(氏名)	男 ・ 女	(年齢)	笠岡市	携帯・電話番号
------	-------------	------	-----	---------

※ この個人情報については本事業に関する目的以外では利用しません