

吉田 社協だより



令和7年9月1日
社会福祉協議会吉田支部

吉田地区の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

日頃より、社協吉田支部の活動に、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

まだまだ暑い日が続きそうですので、お体にはお気を付けてください。

支部長 藤井英俊

いきいき百歳体操(山手公会堂)に元気に取り組んでおられるところを訪問させていただきました。血圧測定で体調を確認してから、ストレッチ、筋トレ、脳トレ等いろいろな運動に取り組まれていました。健康寿命を延ばすための3つのポイントは、①栄養②身体活動③社会参加と言われています。百歳体操に参加されておられる皆さんは、体操でしっかり体を動かして、体操後に楽しく会話をされておられるので、健康寿命もどんどん延びていますね！各地区で百歳体操が行われています。ご参加をお待ちしています。



お知らせ

吉田公民館だより8月号でもお知らせしましたが、今年度の敬老会は中止とさせていただきます。大変残念ですが、笠岡市の財政健全化プランに伴い、市からの助成がなくなったことを受けて、関係団体で協議して中止と決定しました。何卒ご理解いただきますよう重ねてお願い申し上げます。皆様の元気なお姿にまたお目にかかれることを願っています。

