

これから  
どうなるの？

こんな時  
みんなは  
どうするの？

同じ思いの  
人はいるの？

# 介護について話し合ったり リフレッシュしませんか？

介護について一人で悩んでいませんか？

笠岡市介護者の会（愛称：そよ風の会）は、介護の悩みを共有したり、  
介護の事から離れてリフレッシュする事を目的に集まっています。

会員同士の交流会や旅行など様々な企画をしています。

## 時

毎月第2水曜日  
13:30～

## 場 所

笠岡市老人福祉センター  
会議室

## 対 象

笠岡市内在住の介護者  
(介護OBも可)

## 会 費

年間1,000円

顔なじみが増えて  
心強いです

他の人の話を聞く事で  
介護の悩みが  
軽減しました

誰にでも話せる話  
ではないので  
このような場が  
あってよかったです

## 参加者の声



気軽に参加できる会です。ひとりで悩まずご参加ください。

キリトリ

## 介護者の会 入会申込

| 氏 名 | 住 所 | 電話番号 |
|-----|-----|------|
|     |     |      |

【申込み・お問合せ】 笠岡市社会福祉協議会

電話・メール・FAX・郵送いづれでも構いません！

☎ (0865) 62-3507 FAX (0865) 62-3590

〒714-0098 笠岡市十一番町15番地

✉ shakyo@kcv.ne.jp