

かさおか



# 社協だより

2023  
3月  
No.141

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/> (Facebook・Instagram 更新中! 登録をお願いします)



作:社会福祉法人敬業会 わかば  
中野 慎子氏

## Contents (目次)

- |                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| P2 共同募金・歳末たすけあい募金 | P6 認知症カフェ、認知症サポーター、<br>高齢者の虐待防止・早期発見 |
| P3 笠岡社協フードバンク     | P7 寄付・活動紹介                           |
| P4~5 お知らせ・募集      | P8 社協支部 活動紹介                         |



# 「共同募金」

## ご協力ありがとうございました



### 赤い羽根共同募金

募金総額 7,930,233円

内訳

戸別募金	6,248,400円
法人募金	514,000円
職域募金	939,100円
街頭募金等	76,818円
その他	151,915円

今年度も共同募金運動(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金)にご協力いただき、誠にありがとうございました。

寄せられた募金は、支援を必要とする方々に、民生委員児童委員協議会のご協力で義援金としてお届けしました。また、高齢者、子ども、障がい者等の方に対する地域の活動を行っているボランティア団体や福祉施設などに助成金として交付し、地域の様々な福祉活動を充実させるために活用いたします。笠岡市では社協支部のサロン活動や友愛訪問、敬老会の助成金等にも活用いたします。

募金活動を円滑に進める為、ご協力いただきました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々、街頭募金活動に参加された皆様に厚くお礼申し上げます。

### 歳末たすけあい募金

募金総額 5,452,403円

内訳

戸別募金	5,109,400円
法人募金	340,000円
その他	3,003円

配分内訳

要援護世帯	70件	350,000円	民政委員児童委員協議会助成	200,000円
要援護者	210件	630,000円	地域貢献活動費	100,000円
遺児	198件	594,000円	行政協力委員協議会	283,200円
要介護者	3件	9,000円	地域福祉サービス事業	2,100,055円
施設入所者	157件	314,000円	事務費	322,148円
福祉団体助成	7団体	550,000円	合計	5,452,403円

## 共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等

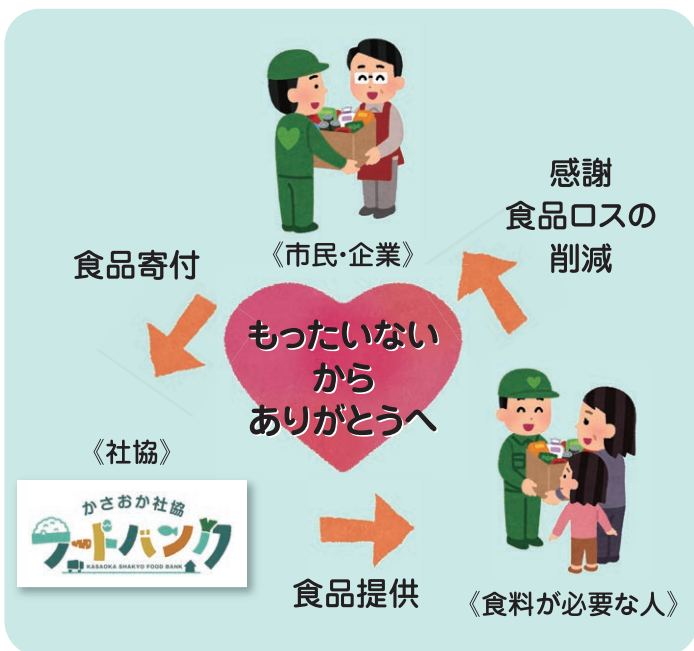


- |               |                  |                    |              |                 |
|---------------|------------------|--------------------|--------------|-----------------|
| (株)アクア美保      | 浅野石油(株)          | (株)池田成章堂           | (株)石田        | 板本組             |
| 岡山県建設業協会笠岡支部  | おもちゃの国にしおか本店     | 角田医療器(株)           | (有)笠井商会      | 笠岡LPガス(株)       |
| 笠岡グランドホテル     | 笠岡市漁業協同組合        | 笠岡市茂平工業会           | 笠岡商工会議所      | 笠岡信用組合          |
| 笠岡総合卸売市場      | (有)笠岡ダイハツ販売      | 笠岡通運(株)            | (有)笠岡電工      | 笠岡東ライオンズクラブ     |
| 笠岡東ロータリークラブ   | 笠岡ロータリークラブ       | (有)笠原ストロー          | 笠原繊維         | カスケホーム(株)安藤嘉助商店 |
| カミシマ技研(株)     | (有)かもめ           | (株)吉相              | きのこエスポール病院   | (有)共栄ビルサービス     |
| 協同油脂(株)       | 錦葉会有志一同          | 国際ソロプチミスト笠岡        | (有)小林保商店     | 小堀建設(株)         |
| 金光教笠岡教会       | 医療法人斎藤内科消化器科     | 坂本織物(名)            | 坂本産業(株)      | さくらい内科・小児科医院    |
| (有)佐藤紙文具店     | 三彩堂              | サン電器工業(株)          | (株)三美ギフト     | 三洋汽船(株)         |
| 山陽施設管理(株)     | JFEスチール(株)西日本製鉄所 | (株)JFE瀬戸内海エンタープライズ | (株)シンドモータース  | (有)清水モータース      |
| (株)スズキラント笠岡中央 | 医療法人社団清和会 笠岡第一病院 | 積水化成成品工業(株)岡山工場    | 関藤商店(株)      | (株)せとうちエステート    |
| 第一自動車(株)      | 大正琴天平琴同好会        | 大新土木(株)            | (株)太陽        | 大和産業(株)         |
| (株)高嶋工業       | 医療法人たなか歯科        | 谷口クリニック            | (株)田之上建設     | 玉島信用金庫笠岡支店      |
| 知光建材(有)       | (株)中国銀行笠岡支店      | (有)中国水道            | 中国物産(株)      | 塚脇重篤            |
| 辻与旅館          | 土居酒舗             | (株)トマト銀行笠岡支店       | (有)富岡交通      | 長鋪汽船(株)         |
| (株)ナカツカ寝装     | 西井ウイメンズクリニック     | 西井歯科医院             | 日本ファブウエルド(株) | 日本リコス(株)笠岡工場    |
| 晴れの国岡山農業協同組合  | ヒデ文具店            | 平山内科整形外科クリニック      | 藤井浩一郎        | 富士真珠(株)         |
| (株)藤水         | (有)マイカーセンター・カシ   | 松本歯科医院             | 丸一木工(有)      | 医療法人緑十字会 笠岡中央病院 |
| 民宿さかえ         | 医療法人村上脳神経外科内科    | (有)柳生写真館           | (有)横山印刷所     | (有)吉見紙文具店       |
| (有)レオナ        | ローム・ワコー(株)       | ワタナベ文具             |              |                 |



家庭などで余っていたり、使われなくなった食品があふれている一方で、「今日食べる物がない」「明日の食事の当てがない」といった食の困窮者がいます。

社会福祉協議会では、この2つの課題をマッチングして、“もったいない食品”を使って、“食べ物で困っている人を支えるまち”を目指しています。



Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

## “もったいない”から “ありがとう”へ

無印良品ゆめタウン福山店と福山市・笠岡市社会福祉協議会が連携して、フードロス削減と福祉の推進を目的に回収BOXを設置し、フードドライブ活動を行っています。

※フードドライブとは

まだ十分に食べられるが、もう食べられることのない余った食品を集め、コロナ禍によって収入が減少して生活が大変になったご家庭やひとり親家庭等に集めた食品を無償で提供する活動のことです。

全95作品の中から

キャラクター むすびん

作：いくみきやさん



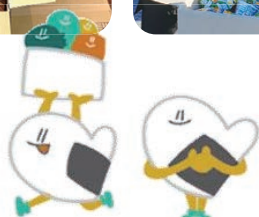
ロゴ

作：原田恵子さん



の作品が

笠岡社協フードバンク・フードドライブのキャラクターとロゴに決まりました。かわいかったです！



フードバンク活動にご協力(物資提供・資金協力)を頂いた際には InstagramやFacebook等で報告させて頂いております。

### 笠岡市・里庄町成年後見センター 開設1周年記念セミナー開催

自分のために、残された家族のために・・・いざという時に困らないために、相続や遺言、成年後見制度などについて学びませんか？

■開催日時／3月29日(水) 13時30分～15時40分

■会場／笠岡市保健センター ギャラクシーホール

■内容／

【基調講演】自分のために・家族のために、備えましょう！  
～相続・遺言・成年後見制度・死後事務委任契約など～  
講師 一般社団法人 晴ればれ岡山サポートテラス  
理事長 清水博志 氏

■申込締切／3月22日(水)まで

■参加費／無料

※セミナー終了後に晴ればれ岡山サポートテラスによる  
無料相談会も開催します。(相談は予約不要)

■申込み／笠岡市・里庄町成年後見センター ☎62-5590

### サンライフ笠岡 特別講座受講生募集

【スワッグ講座 ～春を告げるミモザ～】

■日時／3月27日(月) 13時30分～15時

■場所／サンライフ笠岡 ■準備物／花ばさみ

■参加費／1,500円 ■締切／3月18日(土)

【スマートフォン超入門講座】

■日時／3月25日(土) 10時～12時

■場所／サンライフ笠岡 ■準備物／スマートフォン

■参加費／無料 ■締切／3月18日(土)

■問合せ／サンライフ笠岡 ☎63-1533

### クラブ会員募集

笠岡市老人クラブ連合会では、新規会員を募集中!

・スポーツやレクリエーション活動 ・心とからだの健康づくり  
・安心安全なまちづくり ・地域のつながりやささえあい活動  
老人クラブは、お住まいの地域で様々な活動をしています。ぜひ、活動を通じて生きがいづくり、仲間づくりを一緒にしませんか。詳しくはお近くの老人クラブ、または事務局までお問合せください。

■問合せ／笠岡市老人クラブ連合会事務局  
サンライフ笠岡内 ☎63-1533

### ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

■問合せ／社協 ☎62-3507

### 無料法律相談

弁護士による無料法律相談

先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～ 4名まで

■相談時間／一人30分以内

■要予約／社協 ☎62-3507



### スーパー・商店版 認知症サポーター養成講座

笠岡市では、認知症になっても、できる限り自身で買物等の社会生活が送れるように、市内のスーパー・商店に勤務されている方を対象に認知症サポーター養成講座を開催します。

■日時／3月10日(金)

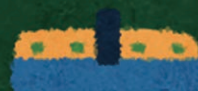
14時30分～15時30分

■場所／笠岡市保健センター  
研修室

(笠岡市十一番町1-3)

■内容／認知症に関する基礎知識  
(疾患・症状・治療・予防)や認知症の人との接し方など

■申込み／地域包括支援センター  
☎62-6662





# お知らせ・募集



## 笠岡ことぶき大学 令和5年度受講生募集中

生きがいと健康づくりははじめませんか?一日体験もできます。ぜひこの機会にお申込み下さい。

教養講座(毎月第3月曜日) ※変更になる場合があります。	ゲートボール講座(ゲートボール協会)
書道講座(光枝旭翠先生・毎月第2水曜日) 体験:3/1(水) 9時～	民謡講座(國政貴泉先生・毎月第2・4金曜日) 体験:3/24(金) 13時30分～
俳句講座(植田桂之先生・毎月第3月曜日) 体験:3/20(月) 9時～	手踊り講座(平井鈴子先生・毎月第2・4土曜日) 体験:3/25(土) 10時～
短歌講座(谷本史子先生・毎月第3金曜日) 体験:3/17(金) 13時30分～	銭太鼓講座(小山美津子先生・毎月第2・4水曜日) 体験:3/22(水) 13時30分～
川柳講座(高木勇三先生・毎月第3火曜日) 体験:3/20(月) 13時30分～	太極拳初級講座(小笠原智子先生・毎月第1・3木曜日) 体験:3/16(木) 10時～
陶芸講座(水川創壤先生・毎月第4水曜日) 体験:3/22(水) 13時～	太極拳中級講座(小笠原智子先生・毎月第1・3木曜日) 体験:3/16(木) 13時30分～
木彫講座(上小城昌昭先生・毎月第1・3水曜日) 体験:3/1(水) 9時30分～	社交ダンス講座(平井由紀子先生・毎月第1・3火曜日) 体験:3/7(火) 13時30分～
被服リフォーム講座(小山美津子先生・毎月第2・4木曜日) 体験:3/23(木) 13時30分～	フラダンス講座(田中三枝子先生・毎月第1・3金曜日) 体験:3/17(金) 13時30分～

- 対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方
- 受講料 無料(講座によっては実費が必要)
- 開催場所 笠岡市老人福祉センター 等
- 令和5年度受講申込締切 3月31日(金)まで
- 開講式 4月17日(月) 13時30分～ 保健センター ギャラクシーホール
- 基調講演 岡山シーガルズ 広報 吉田みなみ 氏
- 申込み・問合せ 社協 ☎62-3507



## 令和5年度ボランティア活動保険 加入受付中

ボランティア活動中の事故によるけがや熱中症、特定感染症等の他、賠償責任を補償します。

- 補償期間 加入日翌日から年度末までが有効

プラン	保険料	特定感染症
基本プラン	350円	補償開始から10日以内は補償対象外
天災・地震補償プラン	500円	
特定感染症重点プラン	550円	初日から補償

- 問合せ/社協 ☎62-3507

## 使っていない物をリサイクルしませんか?

社協では、いらなくなった介護用品やベビー用品、制服を譲っていただき、それを必要な人へと橋渡しをする「リサイクル」事業をおこなっています。

### ◆ゆずってください◆

ハイローチェア・ベビーゲート・抱っこひも・介護用ベッド・チャイルドシート(新生児対応) パウンサー・ベビーカー・浴槽台

- 問合せ/社協 ☎62-3507

## 気軽に集える 認知症カフェ「ようこそ」

認知症の方も、家族の方も気軽に話せたり、楽しんだりできる場として、平成27年から介護経験者を中心に、認知症カフェを始めています。

名称に『認知症』と入れるかどうか迷ったそうですが、「認知症の方に気軽に来てもらいたい」「認知症を正しく知ってもらいたい」という思いから、『認知症カフェ』と名づけました。

今では午前中に定例で来られる方がいて、認知症の方もそうでない方も、日常のたわいもない話をしながら笑顔で交流されています。

介護している人の「話をしてスッキリした、もうちょっと（介護を）頑張ってみようかな」や、参加者の「こういう場があったら良いな」という声や笑顔が励みとなり、すでに7年が経ちました。

運営側のスタッフもだんだんと歳を重ね、今後の継続のことも考え始めているそうです。

認知症カフェは、他2ヶ所でも行われています。気になった方は、下記までお問合せ下さい。

月2回開催  
しています。



## 認知症サポーター養成講座 受講生の感想

笠岡市内の企業や学校などを対象に、認知症サポーター養成講座を行っています。受講生からの感想を紹介します。

- 認知症の人に対して、あせらせず、やさしく接したい。
  - やさしく相手の言葉をよく聞き、ゆっくりと接するようにしたいです。
  - 不安な気持ちの人と出会ったら「やさしさ」「えがお」を気を付けたい。
- 認知症サポーター養成講座に興味がある方は、お問合せ下さい



■問合せ／地域包括支援センター ☎62-6662

## 高齢者の虐待防止・早期発見へ

高齢者虐待は、虐待をしている人にその自覚がないことや、虐待を受けている高齢者自身も養護者をかばい、地域の人に知られたくないなどの思いがあるため、発見しにくい状況があります。

また、要因としては介護者の心身の疲労や相談者がいないことによる孤立感など様々です。

高齢者虐待を発見するためには、隣近所の人など地域住民が虐待を疑わせる「サイン」を見逃さず、いち早く気づくことが重要です。

### 虐待を疑わせる「サイン」の一例です。「あれ？」と思った時には相談しましょう。

- 身体にあざ・キズ・つねった跡が頻繁にみられる。
- 急におびえたり、怖がったりする。
- 家に帰りたくないという言葉がよくでる。
- 十分な食事、水分が与えられていない。
- 著しい暴言(侮辱・脅迫)をあげられる。
- 本人・家族の話す内容が変化し、つじつまが合わない。
- 年金や財産収入等があるにも関わらず、お金が無いと訴える。



左記の内容に当てはまったからと言って、必ずしも高齢者虐待が起こっているという事ではありませんが、「あれ？」と思ったらご連絡をお願いします。連絡者の方情報や秘密は厳守します。虐待を受けている本人が相談することも出来ます。

■相談先／地域包括支援センター  
☎62-6662

## 社会福祉協議会への・ご寄付ありがとうございました

令和4年11月1日～令和5年1月31日（敬称略）

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

### フードバンク

笠岡市社会福祉事業会  
 浄土真宗本願寺派備後教区備中里組  
 城戸千泉 高橋章治 坂本操  
 笠岡東ロータリークラブ  
 おかやまコープ  
 坂本米穀（福）大井福祉会  
 （福）伸成会（福）かぶと会  
 （福）敬業会（福）緑風会  
 （福）新生寿会

### 満中陰志

亡妻 長安 昭男（四番町）  
 亡母 坂本 勝治（馬飼）  
 亡夫 塩田 和子（甲弩）  
 亡母 坂本 昭雄（大宜）  
 亡妻 森山 上志（走出）  
 亡母 金平 雄二（倉敷市）  
 亡母 石原 伸一（横島）



### おかやまコープ様より 子ども食堂へ

子ども食堂の活動にご理解、ご協力いただいているおかやまコープ様より、お米や野菜などのご寄付をいただきました。市内の子ども食堂で有効に活用させていただきました。

## “こんな活動もしていました”

### 笠岡点字サークル～1日研修～

#### 社協から福祉バスで久しぶりの研修へ出発 早島でい草のコスター作り体験!

7色に染められたい草を縦糸に交互に通していくんだけど、コレがなかなか大変（汗）い草を細く通している途中でポキッと折れたリグニャッとなる。見えていても難しいけど、見えない方はもっと難しい！自分の手の感覚と介助の説明を聞きながら編み進め苦戦しながらも上手に編まれていました。

昼食後は、宇野港にある廃材で作られたチヌ2匹。どんな廃材が使われているのか触って見たよ。交代で介助しながら視覚障がい者と歩いてみる。あっ、段差を一緒に歩いたこと無かった!どうしたら?など、色々な体験と学びの1日となりました。



### ～笠岡市老人クラブ連合会～

#### ●～市老連講座 新春落語会～

皆さんは、落語を見に行かれたことがありますか?今回老人クラブでは酔狂亭雀庵さんをお迎えして、新春落語会を開催しました。雀庵さんは出張落語で全国を回られており、今回も笑いを届けてくださいました。

笑うことに遠慮はいらない!面白いと思ったところで笑ってください!と雀庵さん。会場は笑顔でいっぱいでした。



### サンライフ笠岡～サンバアートフェスタ～

笠岡市民会館に様々な作品が勢ぞろい。サンライフ笠岡17講座の1年間の集大成でした。どの作品も本当に心がこもっていて、来場者の方から、これは売ってはくれないの?という声もあるくらいです。市外からも多くの方が来場されました。サンライフ笠岡の令和5年度講座生募集期間は終了しましたが、定員に空きのある講座もありますので、興味のある方はご相談ください。



# 社協支部活動紹介

## 新山地区

新山では毎週水曜日に新賀と山口の二か所で「いきいき100歳体操」を行っています。コロナ禍でサロン活動ができなかった時期でも、「ここに来ればみんなに会える、話ができる」との声に励まされ、みんなと楽しい時間を共有して参りました。

そんな中、今年度新山支部では、地域の皆さんの交流の場が少しでも広がればと思い、赤い羽根の助成金を活用して移動カフェ用テーブルセットを整備しました。新賀の会場では、早速これを活用し、体操で身体をほぐした後、雲一つないぽかぽか陽気の青

空のもとで楽しいティータイムが始まりました。皆さんの笑顔がはじけ、明るい笑い声に地域の人が集まってきます。こうした「たまり場」が、これから地域のあちらこちらで開催できれば、きっと楽しいだろうな。

今後とも地域のみんなで工夫しながら元気なまちづくりに取り組んで参りたいと思っています。

住み慣れた地域の中で、みんなが自分らしく、元気に楽しく暮らせるまち・新山を目指して、今後とも更に絆を深めて参りたいと考えています。



## 神内地区

親子ふれあいサロン「ここのしまキッズクラブ」は、神島内社協支部、神島まちづくり協議会、愛育委員会、栄養委員会等の色々な団体が協力して活動しています。

「ここのしまキッズクラブ」は就学前の子供と保護者が集まって、一緒に遊んだり、子育ての情報交換や研修をしたりして親子共に交流をしています。

福浦公園で行った「のびのび外遊び」では、子ど

もも大人も準備体操をして、バルーン遊び、小さいボール、輪投げ等をしました。小学校のお兄さん、お姉さんの手伝いあり、子ども達は歓声をあげて大喜びでした。コロナウイルス感染対策をしながら実施しました。今後も、子ども達を中心に楽しく交流出来るサロンを実施する中で、地域みんなで、子ども達の成長を見守って行きたいと思ひます。



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。  
ホームページ <http://kasaoka.or.jp/>  
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook  
Instagram更新中!  
ぜひ登録をお願いします



Facebook

Instagram