



かさおか

社協だより

2023
6月
No.142

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/> (Facebook・Instagram 更新中! 登録をお願いします)



介護者の会とは…

愛称:そよ風の会

目的:在宅で介護をしている人のために、
介護者同士が交流できる場を設け、心身
の負担軽減・リフレッシュを図ること。

写真:笠岡市介護者の会(そよ風の会)
R5.5.10 リフレッシュ旅行 世羅高原

Contents (目次)

P2 夏ボラ・防災イベント

P3 社協事業紹介・新入職員紹介

P4~5 お知らせ・募集

P6 認知症カフェ、認知症サポーター

P7 会費・寄付・ボランティア連協

P8 社協支部 活動紹介

編集・発行

社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町15

☎62-3507 FAX62-3590

夏だ! そうだ! ボランティアをしよう!

社会福祉協議会では、笠岡市内の中高生を対象に夏のボランティア体験を開催します。夏休みを利用して市内の福祉施設やボランティア団体での体験に参加しませんか?



夏のボランティア体験 ～参加者募集～

- ◆受付期間／令和5年5月22日(月)～6月9日(金) 締切間近!
- ◆対 象 者／ボランティア活動に興味・関心のある中学生以上の方
- ◆申込方法／指定申込書に必要事項を記入後、保険料とともに提出してください。
- ◆申込・問合せ／社協 ☎62-3507

7/8(土)
事前研修会
(ぼっけえ防災
イベント同日)

今年も… ぼっけえ防災 を開催します!

あれから5年…

5年前の7月8日。

笠岡市も北川地区を中心に市内で集中豪雨による甚大な

被害が起きました。そして、多くのボランティアの方々による復興支援を行っていただきました。この教訓をもとに、「ぼっけえ防災」を行います。いつくるかわからないけど、「どこにでもくる」「だれにでもくる」そんな時に備えて、身の回りを点検してみませんか?



開催日／**7月8日(土)**
10時～15時

開催場所／**サンライフ笠岡 一帯**

防災にちなんだクイズに答えて参加賞をゲットしよう!

入場無料・予約不要 詳しくはHP・SNSをチェック!

今からできる減災ポイント!

1. 地域とのつながりをつくる
2. 防災マップを見ておく
3. 家具などの固定(特に棚!)をする
4. 非常用持ち出しグッズの点検をする
5. 家族で「避難場所や連絡方法など」について話してみる



暮らしの備えを考える内容がもりだくさん!



はしご車が来るよ!



消防服・自衛隊服の試着!



防災グッズの展示・体験



応急処置体験!



非常食の試食

他にも役立つ情報や
お店もたくさん!!



笠岡ことぶき大学

笠岡ことぶき大学は笠岡市内在住60歳以上であれば誰でも参加できる大学です。今回は16講座の中から教養講座を紹介します。

(教養講座今後の予定)

- 6月19日(月) マジックショー
- 7月24日(月) 陶芸体験
- 8月23日(水) 竹喬美術館鑑賞
- 9月27日(水) アコーディオン演奏
- 10月16日(月) 史跡めぐり
- 11月29日(水) 年賀状づくり
- 12月18日(月) 映画『とんび』上映
- 1月15日(月) タイ風スイーツを作ろう
- 2月19日(月) 消費者被害の防止
- 3月13日(水) 修了式・修了展

教養講座は毎月異なる内容で楽しく学びます。開催時間は原則13時半～15時、開催場所はいきいき交流センターですが、一部異なりますので詳しくは年間予定表でご確認ください。

教養講座の『お元気さん』

小寺 保子さん(81歳)



「空いた時間で何かしたいな」と思って申し込んだのがきっかけで、以来10年以上楽しみに通っています。

昨年はマジックショー、一昨年はカブトガニ博物館見学が思い出に残っています。気軽に参加できるのが好きで、行くと友人とお話をして帰る事もあります。今年も近所の人を一人誘いました。これからも色々な事に参加して、いきいきとした生活を送っていきたいと思っています。



教養講座の日は笠岡駅発いきいき交流センターまで送迎バスが走ります!



教養講座申込(来所・電話どちらでも可)
年間予定表をもらう
お好きな回に参加

受講生は年間通じて募集しています! 問合せ/社協 ☎62-3507

新人職員

石井が行く!

生きがいデイサービスって何をするんだろう?

家に閉じこもりがちな高齢者が、元気で健康に過ごすことができるように、集いの場を提供し、百歳体操やレクリエーション等の活動を通してサポートしていくことを目的とした事業です。今日は石井が一日体験してきました!

1日のスケジュール

- ・脳トレ
- ・バイタルチェック
- ・百歳体操
- ・昼食
- ・レクリエーション
- ・ティータイム



目も悪いし施設に入るのはちょっと...けどここなら来たい! 送迎もあるから安心してこられる。みんなと会えるのが一番うれしいし、前日から楽しみにしている。必ず元気でいきたいと思う!

利用者さんの声



利用者さんは、同じ時間と場所を共有しながら活動に取り組むことで、「楽しみ」を感じることができていて、そういう人との関わりが、利用者にとつての生きがいにつながっているようでした。
生きがいデイサービスは、フレイルの予防・見守り機能・閉じこもり予防・社会参加の場など、様々な役目があると感じました!

みんなほんとに楽しそう!



職員紹介



地域包括支援センター係
西江雅子

4月より、笠岡市からの派遣で地域包括支援センターの保健師として着任しました。新しい出会いに楽しみと戸惑いはありますが、地域の皆様のお力になれるよう頑張りたいと思います。至らない点も多くあろうかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



地域福祉係
石井李奈

4月より地域福祉係に配属となりました。社会人一年目で慣れない事も多く毎日が勉強ですが、たくさんの方々の出会いや経験、一つ一つを大切に、少しずつ成長していきたいと思っています。至らぬ点も多いと思いますが、一生懸命頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

サンライフ笠岡からのお知らせ

正式名称「サンライフ笠岡」になりました！

令和5年4月から、笠岡市労働者福祉センター（通称：サンライフ笠岡）は労働者福祉センターという名称が廃止となり、「サンライフ笠岡」が正式名称となりました。今後も変わらぬご愛顧よろしくをお願いいたします。



「多目的ホール」ご利用ください

バグースホールとして長年親しまれていた勤労青少年ホームですが、3月末をもって廃止となり、多目的ホールに名称変更して再出発しました！これまではフリースペースでの利用でしたが、今後は他部屋同様に貸館としての利用形態となります。大型の鏡も常設しておりダンスの練習や体操などにピッタリです。ぜひご利用ください。

面積162㎡
長机10台
パイプ椅子40脚



事前にお電話で空き状況をご確認ください

	午 前	午 後	夜 間
利用料	1,620	2,270	1,620
冷暖房利用料	400	540	400

※営業利用は1.5倍となります

特別講座受講生募集

収納片付け講座

～これからも自分流で片付きますか？～

- 日時／6月22日（木）13時30分～15時
- 参加費／無料
- 申込期限／6月17日（土）

エコクラフトのカゴバック講座

- 日時／6月29日（木）9時30分～15時
- 参加費／800円
- 準備物／筆記用具、木工用ボンド、はさみ、30cmものさし、洗濯ばさみ10～20個、昼食
- 申込期限／6月20日（火）

人生100年時代のマネープラン講座

- 日時／7月1日（土）10時～11時30分
- 参加費／無料
- 申込期限／6月20日（火）

申込・問合せ／サンライフ笠岡 ☎63-1533

元気ハツラツ！ 老人クラブ

笠岡市老人クラブ連合会では、年1回会報を作成しています。今年も「市老連だより第12号」ができました！連合会の活動や地区活動の様子を掲載しています。

サンライフ笠岡や保健センター、公民館等にも配布していますので、老人クラブ連合会の活動をぜひご覧ください。



市老連講座 開催します

- 日時／7月19日（水）13時30分～
- 場所／笠岡市保健センター ギャラクシーホール
- 講演／人生100年時代 今日笑顔で良い天気！
講師 倉敷芸術科学大学 客員教授
濱家輝雄 氏

※老人クラブ会員の方が対象です
各地区の老人クラブを通じてお申込みください。

- 問合せ／市老連事務局 ☎63-1533

ホールde舞台体験

保健センターギャラクシーホールで、ピアノやダンス等の日頃の練習を舞台上で体験してみませんか

- 日時／7月24日（月）・25日（火）・26日（水）
8月21日（月）・22日（火）・25日（金）
①10時～12時
②13時30分～17時

- 会場／ギャラクシーホール舞台（客席利用不可）
- 利用料等／1時間500円 最大2時間
1組20名まで 1組1回まで

※利用条件等詳細はお問合せください

- 申込み・問合せ／
保健センター ☎62-5701



NEW!

新しいサロン道具が入りました!

新しいサロン道具が入りました!地域のサロンや集まりなどでぜひご利用ください!
貸出対象は特別会員・賛助会員になっていただいた方・団体となります。(営利目的での利用は不可です)会員になっていただいた年度内は無料で貸出可能です。
(特別会費:年会費 5,000円)
(賛助会員:年会費 1,000円)
●問合せ/社協 ☎62-3507



けん玉



モルック

名称が変わりました!

笠岡市老人福祉センターは令和5年4月より、名称が「いきいき交流センター」に変わりました。

この青い看板が目印です!
ぜひお越しください!



リサイクルやってます

ご自宅ではわなくなった**福祉用具・ベビー用品・学生服**を必要な人にお譲りする活動をしています。譲りたいもの、譲ってほしいものがございましたら、社会福祉協議会までお問い合わせください。HPでもご覧いただけます。●問合せ/社協 ☎62-3507

お知らせ・募集

今年もやります! 食の支援!



笠岡市出身の18歳以上の学生※(家族と同居、一人暮らし問わず)を対象とした「フードパントリー」を開催します!

- 事前申込期間/7月3日(月)~8月28日(月)(当日受付可)
- 対象/笠岡市出身の4年制・6年制大学、大学院、短期大学、専門学校、高等専門学校生(高校生不可)
- 開催日/9月2日(土) 9時~11時
- 会場/いきいき交流センター 会議室
(老人福祉センター:十一番町15)



お申込み専用フォーム⇒
(※7月3日~アクセス可)



また、かさおか社協フードバンクでは引き続き、食品、日用品を募集しています!

ご家庭で眠っているまだ食べられる食品や未開封の日用品等がありましたら社会福祉協議会窓口までお持ちください。集まった食品は学生への食の支援や生活困窮者の支援に活用されます。ご協力よろしくお願いします。

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。

- ①民生委員による相談受付
毎週木曜日10時~15時
- ②社協職員による一般相談
平日8時30分~17時15分
- 問合せ/社協 ☎62-3507

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。
毎月第3金曜日14時~4名まで
●相談時間/
一人30分以内
●要予約/
社協 ☎62-3507



共同募金

助成金募集! 活動を支援します!

赤い羽根まづくり福祉活動助成

「見守り」「助け合い」「孤立を防ぐ」地域福祉活動に積極的に取り組む団体の活動費を助成

- 対象/笠岡市内に所在するNPO・ボランティア福祉活動団体など
- 助成金額/1団体 5万円まで
- 助成金交付/令和5年10月2日(月)
- 応募締切/令和5年6月30日(金) 社協必着
- 助成決定/令和5年7月中旬

歳末たすけあい地域福祉団体助成

地域福祉活動を行う団体の活動資金を助成

- 対象/笠岡市内に所在するNPO・ボランティア・福祉活動団体・社会福祉法人など
- 助成金額/1団体 10万円まで
- 助成金交付/令和5年12月1日(金)
- 応募締切/令和5年6月30日(金) 社協必着
- 助成決定/令和5年7月中旬



申請書は社協ホームページからダウンロードできます。また窓口でもご用意しています。●問合せ/社協 ☎62-3507



保健センターで開催された体操の講演に参加したのをきっかけに、地区内で「これは良い」との話があり、平成27年4月から百歳体操を始めました。今では口コミでどんどん参加者も増え、笑い声が広がる会場となっています。



男女問わず大勢の方が参加

60～80歳の方が、毎回28人ほど参加。遠い方達は、乗り合わせて来ています。



汗が出るくらい体操中！！

百歳体操以外にも、タオル体操やラジオ体操、ヘルスアップの体操に取り組まれています。

第2弾

スーパー・商店版 認知症サポーター養成講座 開催

募集

日時／7月10日(月) 14時30分～15時30分
対象者／スーパー・商店勤務の方
場所／笠岡市保健センター研修室(十一番町1-3)
内容／認知症の疾患・症状・治療・予防、認知症の人との接し方 等々
申込／地域包括支援センター ☎62-6662
申込期限／7月3日(月)



3/10 スーパー・商店版 認知症サポーター養成講座 受講者の感想



受講者の感想を紹介 します。

- あらためて、自分の対応の仕方を学べた。
- 自尊心がなくなると、やる気を失ってしまうので、できることを奪われないように心がけることが重要だと思った。
- 寸劇がとてもリアルで実際に本当にあるような事でも勉強になった。

「オレンジサポーター」を 養成しています。

笠岡市では令和2年から認知症の人とその家族を支える「オレンジサポーター」の養成を行っています。現在26名のサポーターが各地区で認知症の人を見守ったり、声掛けを行う活動をしています。

オレンジサポーターになるには、「認知症サポーター養成講座」を受け、年1回開催される「認知症サポーターステップアップ講座」を受けていることが条件となります。

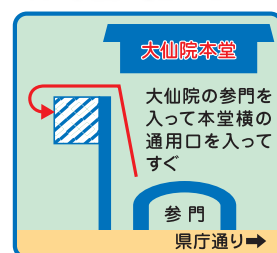
【お問合せ】

笠岡市地域包括支援センター
☎62-6662



認知症カフェようこそは、引っ越しを しています

3月号に掲載した認知症カフェようこそは、令和5年4月、笠岡市笠岡5241に移転しています。



社協会費 納入のお願い

あなたの会費が地域の福祉を支えています

ご協力いただいた会費は、次のような事業を行うための大変貴重な財源であり、社協の活動にご賛同いただける皆様の大切なお気持ちと考え、有効に活用させていただきます。

地域福祉活動の推進



- 社協支部活動
- ふれあいいきいきサロン
- 友愛訪問
- 子育てサロン
- いのちのボタン設置
- 福祉教育の推進

高齢者や障がい者の 方々のために



- 老人クラブへ助成
- 敬老会へ助成
- 車いすの貸出
- レクリエーション機材の貸出

ボランティアの 推進・育成



- ボランティア団体への助成
- 夏のボランティア体験
- 災害ボランティア登録推進
- ボランティア養成講座

相談・食の支援



- 無料法律相談
- ふれあいほのぼの相談
- 食の支援
- 大学生への生活応援

会費の種類

- 普通会費 1世帯 年500円
- 賛助会費 1人あたり 年1,000円
- 特別会費 1口あたり 年5,000円

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

令和5年2月1日～令和5年4月30日(敬称略) ※掲載について御了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

- 亡母 高橋 邦彦(旭が丘)
- 亡母 小林 正雄(馬飼)
- 亡父 石田 純久(横島)
- 亡母 山崎 弘之(山口)
- 亡母 守屋 芳明(西大島)
- 亡父 東 範彦(神島)

一般寄附

- U編物教室同窓生一同
- 生命の貯蓄体操

学生支援

- 株式会社太陽
- 笠岡通運株式会社

フードバンク

- 城戸千泉
- 栗田麻由子
- (福)新生寿会
- (福)かぶと会
- (株)創心會
- (福)敬業会

【お詫びと訂正】「社協だより3月号」表紙につきましてお名前に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

【正】中野 槇子氏 【誤】中野 慎子氏

笠岡点字サークル ～1日研修～

岡山城&ユニバーサルミュージアムで体験

大改修が行われた岡山城。工夫を凝らした展示や説明で分かりやすく1階では同じ重さの模造刀や銃、平均的な武士の身長、駕籠など実際に触って体感!重さや大きさに驚きながら見て回りました。ユニバーサルミュージアムでは、「作品に触れる」ことに驚きながら、見ないで触る→見て触るの感覚や質感・形・音・温度などを触れることで分かる作品の特徴など、見えない方と一緒に体験することで、私たちも色々学ぶことが出来た研修となりました。



社協支部活動紹介

北川地区

私たち北川支部では、地区内を10班に分け、それぞれでサロン活動を実施しているほか、北川地区全体のサロン活動として、『にこにこサロン』『健康体操・いきいき100歳体操』『子育てサロンひまわりの会』があります。コロナ禍でお休みの時もありましたが、みんなに会えて元気が出るサロン活動の大切さを再確認させられました。今回は、毎月第一火曜日に実施している『にこにこサロン』を紹介します。

サロンの内容により、参加者の人数も多少差はありますが、約15名～20名の参加があります。

月に一度とはいえ準備に時間がかかるものもあり、大変な時もありますが、皆さんの笑顔に助けてもらって今後も続けたいと思います。



【10月】先生に教わりながらアレンジメント！



【12月】サロンで作ったものを文化祭で展示しました！



【1月】サロン道具を使ったゲームを実施

横江・美の浜地区

私達の地区は横島・入江・美の浜と広範囲な地域で合同での活動が難しく、三地区が分かれてそれぞれ活動しています。コロナ禍で一時的に休止していた時期もありましたが、今まで「百歳体操」は毎週一回行っており、「いきいきサロン」も民生、愛育、栄養委員等、地区のいろいろの団体が協力し活動しています。

五月の節句には「お赤飯」、七月には「幕ノ内弁当」、十一月には「山菜おこわ」、二月には「ちらし寿司」をと各回とも手造りして皆さんに持ち帰っていただきました。束の間の集会でしたが皆さん明るい笑顔あふれる楽しいサロンになりました。これから地域の皆さんと工夫しながら、明るく楽しいまちづくりに取り組んで行きたいと思っています。



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook・Instagramも
更新中です。
登録をお願いします。



Facebook



Instagram