



かさおか

社協だより

2024
3月
No.145

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/> (Facebook・Instagram 更新中! 登録をお願いします)



神島小学校4年生 福祉教育
地域の高齢者と交流

Contents (目次)

P2 いき百会場紹介・高齢者虐待について
P3 認知症サポーター・ワンポイント介護
P4~5 お知らせ・募集

P6 共同募金・歳末たすけあい募金
P7 寄付・活動紹介
P8 社協支部 活動紹介



花びら餅



お点前頂戴いたします

わくわくの
春が来た～♡

用之江会場に
おじゃまします

毎年お抹茶を用意して
るんだって。お琴の
BGMも流れてたよ♪

体操前に
心も整いそうね♡

チューブ体操・棒体操・
100人体操を週替わりで
してるんだって!

スクエアステップは
頭の体操にもなるよ♪



<チューブ体操>



<いきいき百歳体操>



<スクエアステップ>



<レクリエーション>

沢山の人が
長く続けられ
る秘訣は「自
由に楽しい会
場づくり」らし
いよ♪

《この日のスケジュール》

9:00	集まっておしゃべり・お茶
10:00	いきいき百歳体操
11:00	スクエアステップ レクリエーション
	終了

いきいき百歳体操 会場訪問

1月で9年目に突入した「城見地区 用之江公会堂」の体操会場におじゃましてきました!

この日は今年第1回目の体操だったので、ナント! 役員さん達によるお抹茶がふるまわれていました。

いきいき百歳体操の他に、チューブ体操・スクエアステップなど盛りだくさん。その後はスカットとボールとナインボールのレクです。1時間20分の間に色々盛り込まれていて、年末年始の運動不足もどこへやら。笑ったり手を叩いて応援したりと、とても賑やかでした。参加者の方々は「ここに來ると笑ったり話したりできる。本当にありがたい。」と話されていました。

年に5回程度は体操後に美味しい食事を用意され、お楽しみ満載です。今後役員さんを中心に元気に続けてください。

高齢者の虐待防止・早期発見へ

高齢者虐待は、虐待をしている人にその自覚がないことや、虐待を受けている高齢者自身も地域の人に知られたいなどの想いがあるため、発見しにくいこともあります。

少しでも早く発見するためには、隣近所の人など地域住民が虐待を疑わせる「サイン」を見逃さず、いち早く気づくことが重要です。(虐待が疑われる場合、発見者は通報する義務があります)

虐待を疑わせる「サイン」の一例です、「あれ?」と思った時には相談しましょう。

- 身体にあざ・キズ・つねった跡が頻繁にみられる。
- 急におびえたり、怖がりする。
- 家に帰りたくないという言葉がよくでる。
- 十分な食事、水分が与えられていない。
- 著しい暴言(侮辱・脅迫)が浴びせられる。
- 本人・家族の話す内容が変化し、つじつまが合わない。
- 年金や財産収入等があるにも関わらず、お金がないと訴える。

左記の内容に当てはまったからと言って、必ずしも高齢者虐待が起こっているという事ではありませんが、「あれ?」と思ったらご連絡をお願いします。虐待を受けている本人が相談をすることも出来ます。

■相談先/地域包括支援センター

☎62-6662

認知症サポーター受講団体募集中!!

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。

講座内容

◆認知症の症状・診断・治療・予防について

◆認知症の人の気持ちの理解関わり方について

(寸劇・DVD 疑似体験など)

◆介護者の気持ちの理解

申込方法

●5人以上の団体から申込みができます。

●講師調整の都合により2か月前までの申込をお願いします。

申込先

●地域包括支援センター

☎62-66602



地域包括支援センター職員の独り言

地域包括支援センターの仕事をしていると様々なケースの対応にあたります。そんな「コマ」についてご紹介します。

【ある事例】

家族から縁を切られている一人暮らしの方で、認知症や精神症状が悪化し、施設でも、手が付けられなくなるケースがあります。施設も他の利用者に危害が加わることを心配して、今日出てくたさいと連絡が入りました。この人は、錯乱してしまつたまま家に帰すこともできません。

地域包括支援センターと市役所と協議を行い、夜間帯でありましたが、緊急で受診し、医師の判断で入院に持って行くことになりました。しかしながら入院には親族などの

身元を保证する同意者が必要となります。

現在の法律では、縁を切られていても親族の同意が必要となり、親族がいなくても場合に適用される市長同意という最終手段が取れません。(来年度から変わるようです)

職員も何度も家族に連絡して、何とか入院に運びたいと同意のお願いをしましたがいよいよ加減うんざりなんですよ、相手が着信拒否したりと全く先に進まない中での対応でした。そのような中、疎遠な親族の一人から、保証人になってほしいと返事があつたため無事入院できました。

様々な専門機関と連携と協力で何とか対応できたケースでした。

ワンポイント介護



知っていますか？ボディメカニクス

今回は寝たきりの方のベッドから車いすへの移乗方法を例に、介護方法の二つで、意識していただきたいボディメカニクス(介護の負担軽減の手法)についてお伝えします。

(準備)ベッドの横に車いすを持って行きます

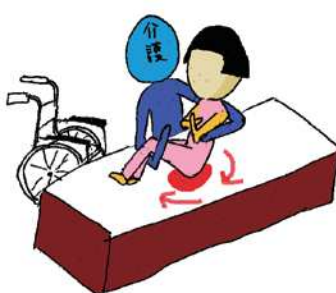
①相手の体を小さくする

手は前で組み、足を揃えます。介護者は足を広げ重心を低くします。ベッドの高さが低過ぎる場合は、高さを上げた方が楽になります。(車いすの座面から少し高いくらいのベッドの高さにします※高さ調整可能なベッドの場合)



②支点を使って移動(回転)する。

相手を抱え、おしりなどを支点としてぐるっと回し、ベッドに座らせる形をとります。マヒなどがあれば、手を離すとひっくり返ることもありまうので、手は離さないようにします。



③腰を使わない。足を使う

ベッドに座った状態から車いすへの移乗は、相手と身体をくっつけ、腰で持ち上げるのではなく、足の筋力で持ち上げます。相手と体が離れると、力が入りにくくなりますので体をしっかりと寄せましょう。



安全にできれば手法は特ありませんが、少しでも楽に介護出来るというのは大きいことです。毎日頑張っているあなたが、少しでも休めるように介護保険制度があります。介護の悩みがあれば遠慮なく地域包括支援センターにご相談ください。

能登半島地震災害義援金の 受付について

令和6年1月に発生した能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するための義援金を受付けています。

また、いきいき交流センター・サンライフ笠岡・保健センター等に義援金募金箱を設置させていただいております。ご協力よろしく
お願いいたします。

■問合せ／☎62-3507



無料法律相談

弁護士による無料法律相談

先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～4名まで

●相談時間／
一人30分以内

●要予約／☎62-3507



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分



ボランティア活動保険

【令和6年度加入プラン】

ボランティア活動中の事故によるけがや熱中症、特定感染症等の他、賠償責任を補償します。

■補償期間

加入日翌日から年度末までが有効。なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

■問合せ／☎62-3507

		基本プラン	天災・地震 補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
	特定感染症		補償開始日から補償
賠償の補償	賠償責任保険金 (対人・対物保障)		5億円(限度額)
	年間保険料		350円 500円

福祉用具リサイクル

笠岡市社会福祉協議会では、福祉用具のリサイクルを行っています。

ご自宅にある「まだ使えるけど捨てるのはもったいない！」そんな**福祉用具・ベビー用品**を受け取り、次に必要とされる方に**無償**でお引渡しする、仲介を行っています。

お気軽にご連絡ください。

■問合せ／社協☎62-3507

毎年たくさん
マッチング
しています！

○●リサイクル実績●○

	R3年度	R4年度
ゆずります(提供)件数	166	172
ゆずってください(希望)件数	159	150
マッチング件数	146	164

◆ゆずっていただきたいもの◆

- ・介護用ベッド
- ・ベビーカー
- ・4点杖
- ・制服
- ・シルバーカー
- ・チャイルドシート
- ・バウンサー



月
日
()



お知らせ・募集



笠岡ことぶき大学 令和6年度受講生募集中

生きがいと健康づくりははじめませんか？ 一日体験もできます。ぜひこの機会にお申込み下さい。

■教養講座(様々な内容で企画) 基本的に毎月第3月曜日13時30分～	■ゲートボール講座(ゲートボール協会) 毎月1～2回大会を実施
■書道講座(光枝 旭翠先生) 毎月第2水曜日9時～ 【体験:3/13(水)】	■俳句講座(植田 桂之先生) 毎月第3月曜日9時～ 【体験:3/18(月)】
■短歌講座(大月 洋子先生) 毎月第3金曜日13時30分～ 【体験:3/15(金)】	■川柳講座(高木 勇三先生) 毎月第3火曜日13時30分～ 【体験:3/19(火)】
■陶芸講座(水川 創壤先生) 毎月第4水曜日13時～ 【体験:3/27(水)】	■木彫講座(上小城 昌昭先生) 毎月第1・3水曜日9時30分～ 【体験:3/6(水)】
■被服リフォーム講座(小山 美津子先生) 毎月第2・4木曜日13時30分～ 【体験:3/28(木)】	■民謡講座(原田 秀丞宝先生) 毎月第2・4金曜日13時30分～ 【体験:3/22(金)】
■太極拳初級講座(小笠原 智子先生) 毎月第1・3木曜日10時～ 【体験:3/21(木)】	■太極拳中級講座(小笠原 智子先生) 毎月第1・3木曜日13時30分～ 【体験:3/21(木)】
■銭太鼓講座(小山 美津子先生) 毎月第2・4水曜日13時～ 【体験:3/27(水)】	■手踊り講座(平井 鈴子先生) 毎月第2・4土曜日10時～
■フラダンス講座(田中 三枝子先生) 毎月第1・3金曜日13時30分～ 【体験:3/15(金)】	■社交ダンス講座(平井 由紀子先生) 毎月第1・3火曜日13時30分～ 【体験:3/19(火)】

■対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方

■受講料 無料(講座によっては実費が必要)

■開催場所 いきいき交流センター、サンライフ笠岡 等

■開講式 4月15日(月)午後1時30分～ 保健センター ギャラクシーホール
『葉月弦楽四重奏団』によるスプリングコンサート♪

■一日体験 講座の雰囲気を知りたい方は「一日体験の日」にご参加下さい。
希望者は事前に申し込みをお願いします。

■申込み・問合せ 社協 ☎62-3507

おめでとうございます

■生涯学習功労者 感謝状
小山 美津子 先生
小笠原 智子 先生

サンライフ笠岡からのお知らせ TEL:63-1533

●特別講座受講生募集

《スマートフォン超入門講座》

- ・日 時 4月17日(水) 10時～12時
5月1日(水) 10時～12時
- ・準備物 スマートフォン
- ・参加費 無料
- ・締 切 4月12日(金)



《親子でゼロから学べる将棋講座》

- ・日 時 6月2日(日) 10時～12時
- ・参加費 こども1人につき3,000円
- ・対 象 小学生(保護者同伴)
- ・締 切 5月26日(日)



●サンライフ笠岡講座作品展

ご来場ありがとうございました

2月3日(土)、4日(日)サンライフ笠岡の講座が一同に会した講座作品展および活動紹介を開催しました。笠岡市民会館に様々な作品が勢ぞろい。サンライフ笠岡17講座の1年間の集大成でした。どの作品も本当に心がこもっていて、来場者の方から、これは売ってはくれないの？という声もあるくらいでした。講座生がご家族を連れて来たり、他の市町から同じ趣味をお持ちの方が見に来たり、これから何か始めようかなと思われている方が参考に来たりと、多くの方に見ていただきありがとうございました。令和6年度講座生募集期間は終了しましたが、定員に空きのある講座もありますので、興味のある方はご相談ください。





令和
5年度

赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました



赤い羽根共同募金

募金総額 7,806,009円

内訳	
戸別募金	6,035,884円
法人募金	536,751円
職域募金	1,001,710円
街頭募金等	68,289円
その他	163,375円

令和5年度も、共同募金運動へのあたたかいご支援ご協力をいただきありがとうございました。

寄せられた募金は高齢者、子ども、障がい者等の方に対する活動を行っているボランティア団体や福祉施設などに助成金として交付し、地域のさまざまな福祉活動を充実させるために活用いたします。また各地域で行われている社協支部のサロン活動や友愛訪問、敬老会の助成金等に活用しています。歳末たすけあい募金は支援を必要とする方々に、民生委員児童委員協議会のご協力で義援金としてお届けしました。その他は配分内訳のとおりです。

募金活動を円滑に進めるため、ご協力いただきました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々、街頭募金や運動会募金、法人募金、募金箱の設置など様々なかたちでご協力いただきました多くの皆様に心よりお礼申し上げます。

歳末たすけあい募金

募金総額 5,323,959円

内訳	
戸別募金	4,902,150円
法人募金	340,000円
その他	81,809円

配分内訳

要 援 護 世 帯	67件	335,000円	民政委員児童委員協議会助成	200,000円
要 援 護 者	196件	588,000円	地 域 貢 献 活 動 費	100,000円
遺 児	162件	486,000円	行 政 協 力 委 員 協 議 会	282,500円
要 介 護 者	3件	9,000円	地 域 福 祉 サ ー ビ ス 事 業	2,072,750円
施 設 入 所 者	154件	308,000円	事 務 費	322,709円
福 祉 団 体 助 成	8団体	620,000円	合 計	5,323,959円

共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等



(株)アクア美保	浅野石油(株)	(株)池田成章堂	(株)石田	板本組
岡山県建設業協会笠岡支部	おもちゃの国にしおか本店	角田医療器(株)	(有)笠井商会	笠岡LPガス(株)
笠岡グランドホテル	笠岡市漁業協同組合	笠岡市茂平工業会	笠岡商工会議所	笠岡商業高校生徒会
笠岡信用組合	笠岡総合卸売市場	(有)笠岡ダイハツ販売	笠岡通運(株)	(有)笠岡電工
笠岡東ライオンズクラブ	笠岡東ロータリークラブ	笠岡ロータリークラブ	(有)笠原ストロー	笠原繊維
カスケホーム(株)安藤嘉助商店	カミシマ技研(株)	(有)かもめ	(株)吉相	きのこエスポール病院
(有)共栄ビルサービス	協同油脂(株)	錦葉会有志一同	国際ソロプチミスト笠岡	(有)小林保商店
小堀建設(株)	金光教笠岡教会	坂本織物(名)	坂本産業(株)	さくらい内科・小児科医院
三彩堂	サン電器工業(株)	(株)三美ギフト	三洋汽船(株)	山陽施設管理(株)
JFEスチール(株)西日本製鉄所	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ	(株)シンドモータース	(有)清水モータース	(株)スズキランド笠岡中央
医療法人社団清和会 笠岡第一病院	積水化成成品工業(株)岡山工場	関藤商店(株)	(株)せとうちエステート	第一自動車(株)
大正琴天平琴同好会	大新土木(株)	(株)太陽	大和産業(株)	(株)高嶋工業
医療法人たなか歯科	谷口クリニック	(株)田之上建設	玉島信用金庫笠岡支店	知光建材(有)
(株)中国銀行笠岡支店	(有)中国水道	中国物産(株)	塚脇重篤	辻与旅館
鶴田石材(株)	(株)トマト銀行笠岡支店	(有)富岡交通	長舗汽船(株)	(株)ナカツカ寝装
西井ウィメンズクリニック	日本ファブウエルド(株)	日本リコス(株)笠岡工場	晴れの国岡山農業協同組合	平山内科整形外科クリニック
藤井浩一郎	富士真珠(株)	(株)藤水	(有)マイカーセンター・カシ	松本歯科医院
丸一木工(有)	医療法人緑十字会 笠岡中央病院	民宿さかえ	医療法人村上脳神経外科内科	(有)横山印刷所
(有)吉見紙文具店	(有)レオナ	ローム・ワコー(株)	ワタナベ文具	

社会福祉協議会へのご寄付ありがとうございました

令和5年11月1日～令和6年1月31日 ※掲載について御了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

フードバンク

亡父 金関 誠二(大井南) 亡夫 坂本 恵子(大宜) 亡夫 筒井 万貴子(笠岡)
亡父 塩飽 浩司(東大戸) 亡夫 矢守 津祢子(広浜)
高橋 晴恵 水田 豊 木村 令香 齋藤 秀吉 下村 明子 平本 勝吉
松枝 真人 富樫 都彰 田尻 桂一 黒住 昌宏
(福)かぶと会 (福)天神会 (福)大井福祉会 (福)新生寿会
(福)笠岡市社会福祉事業会 みどりの丘 (福)すみれ佑和会
(福)伸成会 (福)みたけ会 すまいるふぁーむにこ 山本 昭
第一生命保険(株) 協同油脂(株)笠岡工場
浄土真宗本願寺派備後教区備中里組 (敬称略)



(株)ヤクルト様より車いすをいただきました。福祉活動に活用させていただきます。

笠岡ボランティアハウスについて

ふれあいの 心は一つ ボランティア

- 1991年4月、笠岡市十一番町14-3に開設。
- 事業内容の特徴
 - ・各種ボランティアの活動の拠点。
 - ・指導、研修の場を提供することで、高齢者、障がい者、各種ボランティア等、多目的の交流を深めることにより、地域社会に根ざした福祉の向上の先導的役割を担う。
 - ・現在は、福祉ボランティア団体により「ボランティアハウス連絡協議会」のもと、各種団体の交流、調整、連絡等を行い、定例役員会・研修会等に取り組んでいます。

お詫びと訂正

社協だより第144号P3の特別会員で企業名に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。
【正】大都建設(株) 【誤】大津建設(株)

ボランティア研修会

去るR5.11.27、ボランティア連絡協議会の研修会でつとり花回廊に行ってきました。

ボランティア連絡協議会に所属する7団体の会員が集い、綺麗な花々を鑑賞しながら交流することで、福祉やボランティアへの関心をより高めるとともに、会員同士の情報交換や親睦を深めることができました。寒さが本格化する中での研修でしたが、天気にも恵まれ、お花もたくさん咲いていて、とても穏やかな気持ちになれました。



新人職員

石井が行く!

権利擁護係に密着!!

「権利擁護」
けんりようご

あまり聞き馴染みがない言葉ですよね…。ということで：今回は石井が権利擁護係へ密着取材してきました!

センター長へインタビュー

権利擁護って!?

みんながあたりまえに持っている権利が侵害されないように守り、その人らしく暮らし続けていくことができるようにすることです。

対象者は!?

笠岡市にお住いの方。認知症や障害などの理由で日常生活上の判断に不安がある方が対象です。

権利擁護係ってどんなことしている!?

主に、成年後見制度や日常生活自立支援事業の利用に関わる支援を行っています。

あなたらしい生き方を「まもる」「ささえる」「かなえる」ために

住み慣れた地域で、安全に安心して暮らしたいというのは誰もが希望することですよね。しかし加齢や障害などの様々な理由により理解力・判断力が低下すると、誰でもお手伝いが必要になります。権利擁護係では、そういった方が安心して生活できるように、成年後見制度や日常生活自立支援事業などの制度を活用しながら、ひとりひとりに寄り添い、その人らしい生活を送るお手伝いをしています。



社協支部活動紹介

今回は笠岡支部と白石島支部へお邪魔して、活動の様子取材してきました

笠岡支部

笠岡支部の中で最も歴史のあるサロン、『井戸サロン』。この日はスタッフ8名、参加者8名の計16名で賑やかに開催されました。スタッフ主導のもと、歌、体操、お茶タイム、ゲーム…と次々にプログラムが進行し、参加者からは「毎月この日を楽しみに来ている」という声を聞きました。最後にはお弁当をみんなで食べて帰るのが井戸サロンの特徴のようです。スタッフと参加者の間に垣根がなく、みんなが分け隔てなく交流が出来るため、何をするにも大いに盛り上がり、とても楽しいひとときでした。



ビデオ交流会

コロナ禍で従来通りの活動が出来ない中、高齢者の方に何か少しでも楽しんでいただくことができないかとスタッフが話し合い、始まったのが“ビデオ交流会”です。年に1回ビデオを製作し、各サロン会場で上映しています。内容は、支部長の挨拶から始まり、スタッフが撮影した各サロンの紹介動画、近隣のこども園の運動会動画、井笠鉄道の映像、懐かしのカラオケなど、その年によって様々です。

編集は、専門的な知識を持った榎平さんが担当しています。笠岡小さな映画館プロジェクトの管理をしていたら編集ソフトが使えるようになったんだとか…！現在、令和5年度版を鋭意制作中とのこと！これからもビデオ交流を通してたくさんの人を笑顔にしていってほしいです。

榎平さん



白石島支部



映画「リゾートバイト」のロケ地にもなっている白石島。人口386人の島で、そのうち高齢者が271人、高齢化率が70%です。地域の方が1人でも多く参加出来る場をつくることを目的に、サロン活動や愛らんど事業に取り組んでいます。

サロン活動では、年齢問わず参加出来るように昔の白石島の様子が分かるビデオ鑑賞会や島の住職さんから話を聞いたり、普段見聞する機会がないことを取り入れながら開催しています。

取材した日は、愛らんど事業(第1・3水曜日に開催)で百歳体操・講話があった後、じゃんけんペタンコを開催。じゃんけんのグー・チョキ・パーが書かれたお手玉を床に置いたグー・チョキ・パーの板に投げ、お手玉の方向が勝つ板にのせられると得点です！ただ実際にやってみると結構難しい！！混乱して負ける板に向かって投げることもしばしば。一喜一憂しながら白熱したバトルを繰り広げました。

参加者の方は「役員さんがよくしてくれて、毎回ここに来るのが楽しみなんよ」と笑顔で話されていました。



島の魅力を紹介

大同元年(806年)に弘法大師空海が開山したという開龍寺にお邪魔しました。

境内には、本堂をはじめ大師堂や奥の院、不動岩、仏舎利塔と見どころ満載。

不動岩は岩のくぼみに額をあてて、心の中で願いを3回唱えようとウソです。筆者もやってみましたが、いきなりのごとで頭が真っ白に。何も思い浮かばないまま、頭を突っ込んでしまいました。次回お邪魔する時までは、願いを考えておきたいと思います。



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook・Instagramも
更新中です。
登録をお願いします。



Facebook



Instagram