



かさおか

社協だより

2024

12月

No.148

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/> (Facebook・Instagram 更新中! 登録お願いします)



おたがいさまをかたちに
チアサポーター活躍中!

Contents

— 目次 —

P2~3 (特集)『チアサポーター』知ってますか?

P4 表彰

P5 地域包括支援センター

P6 寄付・特別会員

P7 インフォメーション

P8 社協支部活動

編集・発行

社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町15

☎62-3507 FAX62-3590

ちょっとしたお手伝いで
笠岡を元気に！



「チアサポーター」

チアサポーターは高齢になっても住み慣れた自宅での生活を続けることができるよう
掃除やごみ出しや通院や買い物への付き添いといった日々の困りごとをお手伝いする
有償ボランティアです。



ちょいてご

家でのちょっとした困りごとをお手伝いする活動です

具体的には・・・

- ・掃除、ゴミ出し ・簡単な家事 ・買い物代行
- ・買い物や病院の同行
(自家用車の運転での付き添いはしません)
- ・ご本人ができないことをサポートします



利用者の声

「月1回お掃除をお願いしています。
きれいにしてくれるので
気持ちが良いです。
やさしいし、良く話を聞いてくれるので
会えるのを楽しみにしています」

【令和5年度活動状況】

利用回数：2,996回
利用内容：3,321件
利用人数(実)：170名
※令和5年度利用実績より

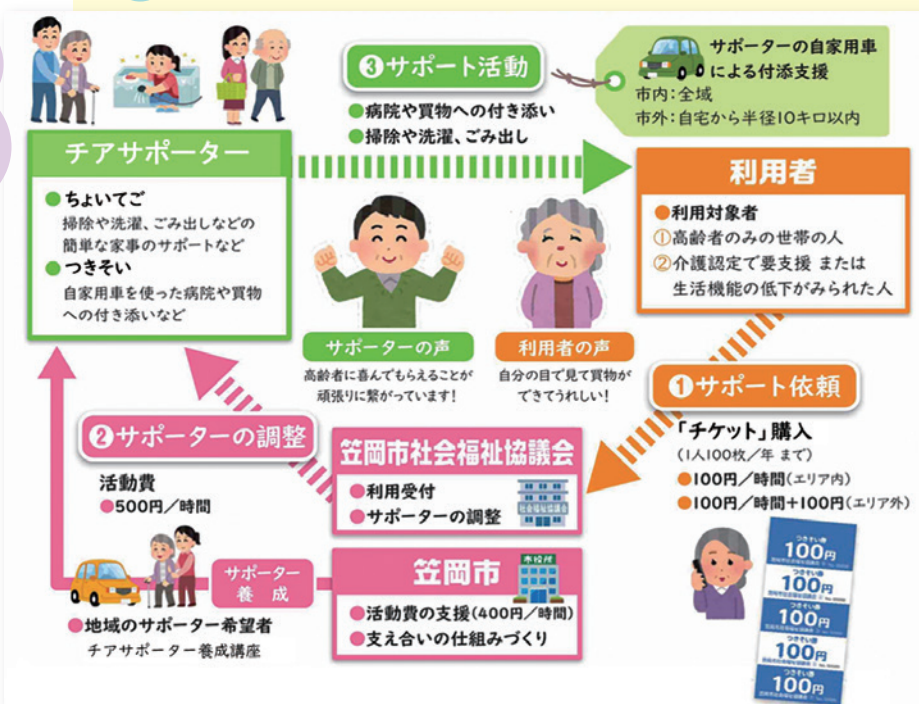
Q どんな人が利用できるの？

「笠岡市内在住の高齢者のみの世帯の方」「介護認定で要支援または生活機能の低下がみられた方」が利用できます。該当するかどうかわずは事前に社会福祉協議会へご相談ください。利用までには手続きが必要です。余裕をもってご依頼ください。

Q 利用料金や利用できる曜日は？

◎月～金曜日(午前8時30分～午後5時) ◎100円/時間
※エリア外からのサポーター派遣は別途100円/回が必要です
※事前購入制のチケットでの支払いです
※土日祝日、年末年始(12/29～1/3)は除きます
※年100時間以上は料金が500円/時間になります

Q 利用の流れは？



知ってますか？

チア(cheer)は英語で
「元気づける」「応援する」という意味です

略して
チアサポ

活動は
2種類

平成30年から始まったこの活動は今年で7年を迎えました。

自分たちの地域は自分たちの力でよりよいものにしていきたいと取り組んでいます。

つきそい

サポーターの自家用車で
付き添う活動です

具体的には・・・

- ・病院への付き添い
- ・買い物への付き添い
- ・集いの場への付き添いなど
行き先でも付き添います



Q サポーターになるにはどうしたらよいですか？

特別な資格は必要ありません。社会福祉協議会で実施するサポーター養成講座(例年5月と11月頃に開催)を受講してください。養成講座を修了後、活動がスタートします。講座は、5名以上が集まればお住まいの地域でも開催できますのでぜひご相談ください!

【養成講座のカリキュラム】

- ・ちょいてご=講義(3時間30分)
- ・つきそい=講義(2時間30分)
- +自動車学校運転講習(3時間)



講座の様子

Q 活動には補助がありますか？

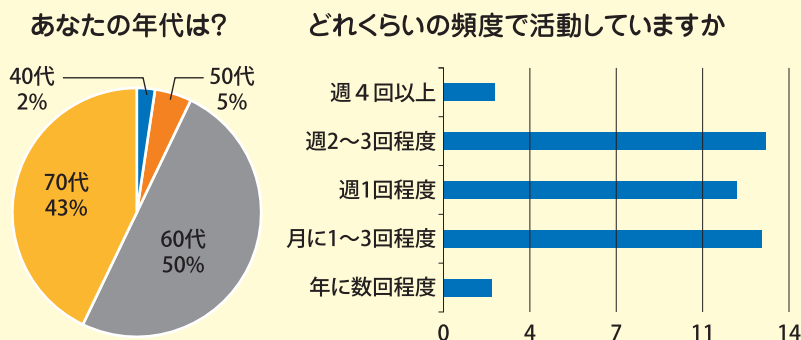
サポーターには1時間あたり500円の活動費が支給されます。(その際にご自身の活動費から保険料を支払っていただきます)
また、つきそいの活動につき、社協が自動車保険に加入します。

Q 依頼内容は何が多いですか？

1位44%：掃除(ゴミ出し含む) 2位39%：つきそい
3位6%：買い物代行

※令和5年度利用実績より

サポーター42人に聞きました!



※上記は一部の活動者が回答したアンケートです



活動者の声

「ちょっとしたサポートですが、喜んでくださり、笑顔が見れて嬉しいです」
「生活に張り合いができました」
「年齢差のある人との会話が面白く、お喋りに花が咲きます」

【お問合せ・ご相談】

笠岡市社会福祉協議会
☎(0865) 62-3507
笠岡市十一番町15
平日8:30~17:15

受賞 おめでとうございます

第15回かさおかハートフル福祉大会

10月4日(金)に地域福祉を先駆的または継続的に取り組んでいる個人・福祉団体・NPO・ボランティア団体を表彰しました。



【表彰】

石田純子 榎平一平 田片成美 關藤和恵
清水峰子 小川信子 原田洋介 伊藤邦子
高田周馬 眞鍋敬一 石原みつ子 木村みつこ
安田千穂 横山三枝子 内尾京子 篠原玲子
瀬戸信吉 山田募 守屋重信 木坂理代
佐藤澄江 高原稔恵 重村一栄 島本陽子
湯場勢津子 大本治美 井上晴美 山本智子
西原貴美枝 天野智子 平岡瑞恵 齋藤美恵子
谷口ひろ子 徳山佳代子 山川十良

【感謝】

枝木由美子 (敬称略)

第42回 白梅賞表彰式

9月26日(木)にサンライフ笠岡において善行表彰をおこないました。

笠岡東中学校3年 内田 和志
笠岡西中学校3年 陶山 友菜
小北中学校 3年 倉田 蓮生 (敬称略)



岡山県社協会長表彰(感謝)

11月8日(金)に岡山県社会福祉協議会会長感謝状伝達式を開催しました。

【感謝】

原田毅 前田秀子 澤田英美子

【社会福祉施設功労者】

高田美洋 (敬称略)



いきいき百歳体操表彰

10月29日(火)にいきいき百歳体操表彰式がありました。

【90歳以上】

長野仁 濱野京子 栗田重子 花澤恭平
村上照子 分根孝子 塩飽慶子 藤原麗子
明石サチコ 大橋サツ子 久米睦子 高田裕子
藤井敦子 船橋進 安福盈子 藤田佳好
杉本實枝 檜垣悦子 馬越陽子 (敬称略)

【満4年以上継続した団体】

汁方いきいき百歳体操クラブ 絵師公会堂

【平均年齢が高い団体】

富岡市営団地集会所 千ノ浜倶楽部

【TUGが前年度に比べ最も優秀だった団体】

押撫百歳体操クラブ (敬称略)



(テーマ) 自分の最期について誰かに話をしていますか？

(とある事例より)

笠岡花子さんは93歳。米寿を家族に祝ってもらってから急に認知症が進みました。

一緒に住む長男の春男とその妻秋子を忘れることもありましたが、介護保険サービスを使い家で暮らしていました。

最近では生活全てに介護が必要となり、言葉もほとんど出ず、寝ていることが多くなりました。食事もあり食はず、時々熱が出て、往診の医師に点滴をしてもらっています。

医師から「家族の気がつかない間に亡くなっていることがあるかもしれません」と言われ、春男と秋子は「このまま家で看取ろう」と話をし、遠方にいる長女の夏子にも様子を知らせていました。

コロナが落ち着き久しぶりに帰省した夏子は花子を見て春男と秋子に激怒しました。「熱が出ているのにどうして何もしていないの？私は長く母と会えなかったのよ！延命治療をして、少しでも長生きしてもらいたい！」夏子は花子を連れて出て行ってしまいました。

自分の親の最期をどう看取るか、もしくは自分の最期をどう看取ってほしいか、ひとそれぞれ考えが異なります。事例のように、同じきょうだい(子ども)であっても、考え方は様々で、その後の人間関係に亀裂が入ることもあります。

大切なこと
なのね



主に話し合っておくといいいものが、
「延命治療の選択」看取られ方です。

『延命治療』とは??

事例の花子さんのような重度認知症、がんや慢性の病気、老衰のため回復が難しい状態になったとき、少しでも命を延ばすための治療のことです。

似た言葉で、『救命処置』があります。救命処置は急病や事故で命に危険が迫ったとき、救急隊員等が命を救うために行う医療処置(一時的な命の危機を回避すればまた元の生活に戻ることができる)。延命治療は回復が難しい状態で命を延ばすための治療のことです。

延命のための医療として、次のようなものがあります。



心臓や肺が動かなくなったとき

心肺蘇生：心臓や呼吸が止まったときに、胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸を行うことです。

自分で呼吸することが難しくなったとき

人工呼吸器：自分で呼吸ができなくなったときに、気管に管を入れ呼吸を助ける機械につなぎ肺に酸素を送ります。

口から栄養が摂れなくなったとき

胃ろう・経鼻栄養：水分や栄養を、管を通して胃の中に入れます。

中心静脈栄養：太い静脈に点滴の管を入れてカロリーの高い点滴をして、栄養を送ります。

自身や大切な人が回復の見込みがないとわかったとき、急に医療行為の選択ができるでしょうか。また、選択する側でなく、選択される側になる可能性もあります。

ふだんからもしものときに自分がどうしたいのか考え、家族とも話し合い、主治医にも相談し意思の共有ができるようにしておきたいものですね。



ご寄付・特別会員加入のお礼

ご寄付ありがとうございました

(期間) 令和6年8月1日～令和6年10月31日※掲載についてご承知いただいた方のみ、お名前を掲載させていただきます。(敬称略)

満中陰志

亡父 三上 俊文(吉浜) 亡母 仁科由美子(西大島)

一般寄付

守本 純一(甲賀)

特別会員としてご協力いただいている団体・企業様

特別会費のご協力ありがとうございました。地域福祉活動推進のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

I creation(株)	(株)赤田運輸産業	(株)アクア美保	浅野石油(株)
天野産業(株)	(株)荒木組笠岡営業所	井笠観光(株)	(株)池田成章堂
(株)石田	板本組	伊藤建設(株)	(有)魚宮
内海(株)	(福)大井会 若竹こども園	大都建設(株)	小北リハビリ型デイサービス絆
(株)オクノ	角田医療器(株)	(株)角田興業	(有)笠井商会
(株)笠岡魚市場	笠岡LPガス(株)	笠岡グランドホテル(株)	笠岡市愛育委員協議会
笠岡市栄養改善協議会	(福)笠岡市社会福祉事業会	笠岡市婦人協議会	(NPO)かさおか島づくり海社
笠岡市茂平工業会	笠岡商工会議所	笠岡信用組合	笠岡青年会議所
笠岡地区更生保護女性会	笠岡通運(株)	笠岡東ライオンズクラブ	笠岡東ロータリークラブ
笠岡放送(株)	(NPO)笠岡を元気にする会	(株)笠原損害保険	(福)金浦認定こども園
(福)かぶと会	カミシマ技研(株)	(医)社団きのこ会さきのこエスポアル病院	きのこ老人保健施設
協同油脂(株)笠岡工場	(福)敬業会	(福)経山会	合同産業(株)笠岡出張所
光陽産業(株)	国際ソロプチミスト笠岡	宗教法人 古乃美教	小堀建設(株)
坂本産業(株)	さかもと保険(株)	(株)三美ギフト	三洋汽船(株)
山陽施設管理(株)	(株)サンヨーフーズ岡山事業所笠岡工場	JFEスチール(株)西日本製鉄所	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ
(株)シンドモータース	(有)清水モータース	新川こども園	(福)伸成会 富岡保育園
(公財)仁和会 ももの里病院	(株)スズキランド笠岡中央	(NPO)すみれ会	(福)すみれ福祉会
(株)正文社印刷所	(医)社団清和会	(株)せとうちエステート	(株)創心會
第一自動車(株)	大新土木(株)	(株)太陽	玉島信用金庫笠岡支店
(NPO)チームクローバー	知光建材(有)	(株)中国銀行笠岡支店	中国興業(株)
(有)中国水道	中国物産(株)	鶴田石材(株)	(福)手むすびルーム
(福)天神会	天平琴・大正琴同好会	(有)富岡交通	鳴本石材(株)
日商産業(有)	萩原工業(株)	晴れの国岡山農業協同組合	悲眼院
備南通信開発(有)	(株)広島銀行笠岡中央支店	福山鑄造(株)	(株)藤水
ホリデイ(株)	牧野海運(株)	(株)マシラガス	(有)松尾
(福)摩耶会 まやこども園	(福)みたけ会 つばくろ認定こども園	(医)緑十字会 笠岡中央病院	(有)三宅勝実商店
(株)三好製作所	(有)横山印刷所	(福)緑風会	ローム・ワコー(株)
(有)若田建材	(株)若よし	(福)和光園 和光みらい園	

職員紹介



地域包括
支援センター
佐藤 綾

9月から地域包括支援センターのケアプランナーとして着任いたしました。前職は保健師・看護師で、病院・訪問看護ステーションで働いてまいりました。これまでとは違う業務で不安はございますが、皆様のお役にたてるよう日々精進してまいります。至らない点も多いと思いますがよろしくお願いします。



地域包括
支援センター
渡邊 瑞歩

10月から地域包括支援センターに配属となりました。前職では高齢者施設でレクリエーションスタッフをしていました。慣れない業務が多く、日々勉強の毎日ですが、地域の方々との出会いを大切に、皆様のお力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。至らぬ点も多いと思いますが、よろしくお願いします。



地域福祉係
谷川 綾菜

11月から地域福祉係に配属となりました。これまでは施設や病院で高齢者に関わる仕事をしていました。経験を活かしつつ、出逢いを大切に少しずつ成長していきたいと思っています。至らぬ点も多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

募集・ご案内

サンライフ笠岡特別講座

●私にもできる!新しい自分に出会う 女性のためのIT超入門講座

日時: 1月21日(火)・28日(火) 10時~12時

場所: サンライフ笠岡

参加費: 無料

対象: 両日参加できる方。

パソコンなどを仕事に活用していきたい方

定員: 15人

申込期限: 1月17日(金)

申込・問合せ: ☎63-1533

フードパントリー申込受付中

寄付でいただいた食品、文房具、生活雑貨などをお渡しします。

対象: 18歳以上の大学、大学院、短期大学、専門学校、高等専門学校に通う学生で地元笠岡を盛り上げたい方

開催日時: 12月7日(土) 9時~10時30分

開催場所: いきいき交流センター会議室
(笠岡市十一番町15)

申込方法: QRコードを読み込み、
回答してください。

問合せ: ☎62-3507(要事前申込)



(申込用QRコード)

講座作品展のご案内

サンライフ講座の作品展、及び講座紹介を笠岡市民会館で開催します。1年間の成果をご覧ください。また興味のある講座がありましたら、来年度の受講をお待ちしています。

日時: 2月15日(土)・16日(日)

10時~15時

問合せ: ☎63-1533



歳末たすけあい運動へご協力をお願いします

今年度も歳末たすけあい運動を行っています。

募金は要援護世帯等への義援金のほか、地域福祉団体への助成や社協支部を中心とした市内のサロン等の地域福祉活動に使われます。ご協力よろしくお願いいたします。

制服リユース会(譲渡会)

リサイクル品で集まった市内小・中学校の制服・体操服の譲渡会を行います。

日時: 1月11日(土) 10時~12時

マイバッグをご持参ください

場所: いきいき交流センター大広間(笠岡市十一番町15)

《リユース会に制服を譲ってください》

市内小・中学校の制服・体操服(洗濯済)

回収場所: いきいき交流センター、

サンライフ笠岡、笠岡市保健センター

回収期間: 12月27日(金)まで

問合せ: ☎62-3507

ボランティアしてみませんか

点字サークル

9月6日(金)開館から6周年を迎えた「オーテピア高知声と点字の図書館」へ研修に行きました。会場は、点字ブロックと床の境界を鮮明にするため縁取りされていたり、手すりや段差にカラーテープを貼っていました。

また、銅像や世界遺産など全体に触れられないものを3Dプリンタで作成し、触って確かめられる展示物、視覚障がい者向けグッズや一般の機器を使って読書出来るようなアプリなど色々なものがあり、見て触れて、新たな学びの一日となりました。

手話サークル

9月23日(祝)手話言語の国際デーイベント、映画「咲む」の上映会がギャラクシーホールで開催されました。

開会前にホールでは聴覚障がい者とサークル員による手話体験が行われ、開会式では市長自ら手話で挨拶されました。

続いて、笠岡で手話を習っているクラブのこどもや卒業生など全員一緒に「幸せなら手をたたこう」の手話コースを行いました。

この映画「咲む」は全日本ろうあ連盟作成で看護国家試験に合格したろうの女性の様々な壁を乗り越えていく話で、聴覚障がい者に対する理解が深まったと思います。

ちょっとのぞいてみたい! そんなあなたにボランティア入門講座開催します♡

市内で活動する福祉ボランティア団体の入門講座を3月に開催します。お気軽にご参加ください。

●笠岡音訳の会: 3月6日(木) 10時~12時 ●笠岡点字サークル: 3月7日(金) 13時30分~15時30分

●笠岡要約筆記サークル: 3月11日(火) 9時30分~11時30分

●笠岡手話サークル: 3月17日(月) 19時~21時

●笠岡手引きの会: 3月22日(土) 10時~11時30分

●笠岡市ヘルスボランティアの会: 3月25日(火) 9時30分~15時 問合せ: ☎62-3507



(申込用)

社協支部活動紹介

社協陶山支部

つながる地域、広がる笑顔。陶山地区敬老会

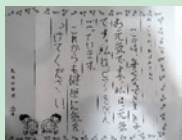
陶山では支部活動として、毎月のサロンや配食サービスをおこなっています。中でも9月の敬老会は参加者総勢100名程度の大きな行事です。今年も約45名の実行委員で協力しながら、盛大に開催しました。長寿を願って玉串奉奠の神事をし、フラダンスやハーモニカなどのアトラクションを楽しみました。同じ地域でも普段はなかなか会うことがありませんが、このような機会では顔を合わすと、やはり「楽しい」と言って皆さん喜ばれます。笑顔が広がり、地域全体が元気になるよう頑張っています。



元気で長生き!長寿祈願



時間が足りない!おしゃべりタイム



地域の子供から届く招待状でほっこり

インタビュー



社協六島支部役員の三宅佐容さん

社協六島支部



六島いきいきフェスティバル



六島塾生 クラフトビールで乾杯



5年ぶりの六島回し神輿

敬老会

高齢者8名に小学生が書いた手紙付の記念品と、社協六島支部からはお弁当をお渡ししました。



六島は岡山県最南端に位置する島です。三宅さんにお話を聞いていたら、人のつながりを大切にしている六島に行ってみたくまりました。水仙の花が咲く12月がいいかな(^^)♪

温かいコミュニティが魅力の島 六島

10月19日六島いきいきフェスティバルが開催されました。これは六島小学校が春に運動会、秋に学芸会を行っていたものを一日にまとめた行事です。今年は「元気いっぱい2人の六島っ子」をテーマにしました。第1部では六島小学生2人による「六島音頭」を島のみなさんと一緒に踊りました。また、まちづくり協議会主催の六島塾の方(東京や神奈川から来られている)も参加し、第2部での学習発表「六島の漁業調べ」の話を熱心に聞いていました。お昼はみんなでハヤシライスを図書室で食べ、楽しく交流しました。子どもは宝、地域で2人の成長を温かく見守ってくださっています。

敬老会を成功させるため、実行委員皆で協力しました。



「つなぎ」の心をモットーに、顔の見える繋がりを大切に活動しています!

館長の挨拶では特殊詐欺への注意喚起もしっかりと!

インタビュー

社協陶山支部長 藤井順子さん

電話の声 信じる前にまず相談
歳重ね
笑顔の中に 幸せを

市内に20の社協支部があり、友愛訪問・サロン活動・世代間交流などさまざまな地域福祉活動をおこなっています。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook・Instagramも
更新中です。
登録をお願いします。



Facebook



Instagram